

Alfaré

Information nutritionnelle			100 g	100 ml*
Energie		kJ/kcal	2097/501	283/68
Matières grasses	(45% kcal)	g	25	3,4
dont:				
acides gras saturés		g	11,6	1,6
Glucides	(43% kcal)	g	53,9	7,3
dont:				
sucres		g	1,4	0,20
lactose		g	< 0,05	< 0,01
Fibres alimentaires	(0% kcal)	g	0	0
Protéines	(12% kcal)	g	14,8	2,0
Sel	(= Na (g) x 2,5)	g	0,61	0,08
P:MG:G:F		% kcal	12:45:43:0	
Minéraux				
Sodium		mg	245	33
Chlorures		mg	442	60
Potassium		mg	618	83
Calcium		mg	380	51
Phosphore		mg	255	34
Magnésium		mg	59	8,0
Fer		mg	4,9	0,66
Zinc		mg	4,9	0,66
Cuivre		mg	0,40	0,05
Iode		µg	74	10
Sélénium		µg	17	2,3
Manganèse		mg	0,035	0,0047
Chrome		µg	< 10	< 1,4
Molybdène		µg	< 10	< 1,4
Fluor		mg	< 0,04	< 0,01
Vitamines				
A		µg	520	70
D		µg	7,4	1,0
K		µg	40	5,4
C		mg	65	8,8
B1		mg	0,35	0,05
B2		mg	0,74	0,10
B6		mg	0,40	0,05
Niacine		mg/mg NE	4,9/9,0	0,66/1,2
Acide folique		µg	60	8,1
B12		µg	1,5	0,20
Acide pantothénique		mg	2,4	0,32
Biotine		µg	9,9	1,3
E		mg α-TE	8,2	1,1
TCM		g	9,9	1,3
acide α-linolénique		g	0,45	0,06
DHA		mg	42	5,7
acide linoléique		g	3,5	0,48
GLA		mg	125	17
Taurine		mg	40	5,4
L-carnitine		mg	9,9	1,3
Choline		mg	49	6,6
Inositol		mg	25	3,4
Nucléotides		mg	42	5,7
Osmolarité		mOsm/l	-	194

* 13,5 %