

## Althéra

Information nutritionnelle		100 g	100 ml*	
Energie		kJ/kcal	2118/506	280/67
Lipides	(46% kcal)	g	26	3,4
<i>dont:</i>				
acides gras saturés		g	10	1,3
Glucides	(44% kcal)	g	55,5	7,3
<i>dont:</i>				
sucres		g	30	4,0
lactose		g	29	3,8
Fibres alimentaires	(0% kcal)	g	0	0
Protéines	(10% kcal)	g	12,5	1,7
Sel		g	0,35	0,046
<b>Minéraux</b>				
Sodium		mg	140	18
Chlorures		mg	300	40
Potassium		mg	530	70
Calcium		mg	305	40
Phosphore		mg	170	22
Magnésium		mg	42	5,5
Fer		mg	5,5	0,73
Zinc		mg	5,0	0,66
Cuivre		mg	0,41	0,054
Iode		µg	76	10
Sélénium		µg	15	2,0
Manganèse		mg	0,036	0,0048
Chrome		µg	< 10	< 1,3
Molybdène		µg	< 10	< 1,3
Fluorure		mg	< 0,06	< 0,008
<b>Vitamines</b>				
A		µg	600	79
D		µg	7,6	1,0
K		µg	55	7,3
C		mg	63	8,3
Thiamine		mg	0,40	0,05
Riboflavine		mg	1,4	0,18
B6		mg	0,40	0,05
Niacine		mg /mg NE	6,5/11	0,86/1,5
Acide folique		µg	56	7,4
B12		µg	1,5	0,20
Acide pantothénique		mg	3,2	0,42
Biotine		µg	12	1,6
E		mg	11	1,5
<b>Autres nutriments</b>				
ALA		g	0,37	0,05
DHA		mg	56	7,4
acide linoléique		g	3,8	0,50
Arachidonzuur (ARA)		mg	56	7,4
Taurine		mg	40	5,3
L-carnitine		mg	8,1	1,1
Choline		mg	50	6,6
Inositol		mg	35	4,6
Osmolarité		mOsm/l		252