

Althéra

Voedingswaarde		100 g	100 ml*	
Energie		kJ/kcal	2118/506	280/67
Vetten	(46% kcal)	g	26	3,4
<i>waarvan:</i>				
verzadigde vetzuren		g	10	1,3
Koolhydraten	(44% kcal)	g	55,5	7,3
<i>waarvan:</i>				
suikers		g	30	4,0
lactose		g	29	3,8
Vezels	(0% kcal)	g	0	0
Eiwitten	(10% kcal)	g	12,5	1,7
Zout		g	0,35	0,046
Mineralen				
Natrium		mg	140	18
Chloride		mg	300	40
Kalium		mg	530	70
Calcium		mg	305	40
Fosfor		mg	170	22
Magnesium		mg	42	5,5
IJzer		mg	5,5	0,73
Zink		mg	5,0	0,66
Koper		mg	0,41	0,054
Jodium		µg	76	10
Seleen		µg	15	2,0
Mangaan		mg	0,036	0,0048
Chroom		µg	< 10	< 1,3
Molybdeen		µg	< 10	< 1,3
Fluoride		mg	< 0,06	< 0,008
Vitamines				
A		µg	600	79
D		µg	7,6	1,0
K		µg	55	7,3
C		mg	63	8,3
Thiamine		mg	0,40	0,05
Riboflavine		mg	1,4	0,18
B6		mg	0,40	0,05
Niacine		mg /mg NE	6,5/11	0,86/1,5
Foliumzuur		µg	56	7,4
B12		µg	1,5	0,20
Pantotheenzuur		mg	3,2	0,42
Biotine		µg	12	1,6
E		mg	11	1,5
Andere voedingsstoffen				
α-linoleenzuur (ALA)		g	0,37	0,05
DHA		mg	56	7,4
linolzuur (LA)		g	3,8	0,50
Arachidonzuur (ARA)		mg	56	7,4
Taurine		mg	40	5,3
L-carnitine		mg	8,1	1,1
Choline		mg	50	6,6
Inositol		mg	35	4,6
Osmolariteit		mOsm/l		252