

Isosource® Energy

Voedingswaarde		100 ml	500 ml	1000 ml	
Energie		kJ/kcal	661/157	3306/785	6612/1570
Vetten	(35% kcal)	g	6,2	31,0	62
<i>waarvan:</i>					
verzadigde vetzuren		g	2,0	10,0	20
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		g	2,8	14,0	28
meervoudig onverzadigde vetzuren		g	1,4	7,0	14
Koolhydraten	(49% kcal)	g	19,3	96,5	193
<i>waarvan:</i>					
suikers		g	1,7	8,5	17
lactose		g	< 0,05	< 0,25	< 0,5
Vezels	(0% kcal)	g	0	0	0
Eiwitten	(16% kcal)	g	6,1	30,5	61
Zout	(= Na (g) x 2,5)	g	0,30	1,5	3,0
Mineralen					
Natrium		mg	120	600	1200
Chloride		mg	105	525	1050
Kalium		mg	190	950	1900
Calcium		mg	110	550	1100
Fosfor		mg	90	450	900
Magnesium		mg	18	90	180
IJzer		mg	1,6	8,0	16
Zink		mg	1,5	7,5	15
Koper		mg	0,24	1,2	2,4
Jodium		µg	23	115	230
Selenium		µg	10	50	100
Mangaan		mg	0,36	1,80	3,6
Chroom		µg	15	75	150
Molybdeen		µg	18	90	180
Fluoride		mg	0,21	1,05	2,1
Vitamines					
A		µg	170	850	1700
D		µg	2,2	11,0	22
K		µg	12	60	120
C		mg	16	80	160
B1		mg	0,24	1,20	2,4
B2		mg	0,27	1,35	2,7
B6		mg	0,28	1,40	2,8
Niacine		mg/mg NE	1,6/2,7	8,0/13,5	16/27
Foliumzuur		µg	45	225	450
B12		µg	0,58	2,90	5,8
Pantotheenzuur		mg	0,86	4,30	8,6
Biotine		µg	7,0	35,0	70
E		mg α-TE	2,6	13,0	26
MCT		g	1,2	6,20	12
omega-3		g	0,29	1,45	2,9
Choline		mg	60	300	600
Watergehalte		g	77		
Osmolariteit		mOsm/l	372	387	387