

Isosource® Junior Energy Fibre

Voedingswaarde		100 ml	500 ml	
Energie		kJ/kcal	631/151	3154/753
Vetten	(40% kcal)	g	6,7	33,5
<i>waarvan:</i>				
verzadigde vetzuren		g	0,80	4,0
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		g	3,7	18,5
meervoudig onverzadigde vetzuren		g	2,2	11
Koolhydraten	(49% kcal)	g	18,3	91,5
<i>waarvan:</i>				
suikers		g	0,83	4,15
lactose		g	< 0,50	< 2,5
Vezels	(1% kcal)	g	1,0	5,0
Eiwitten	(10% kcal)	g	3,8	19
Zout	(= Na (g) x 2,5)	g	0,21	1,04
Mineralen				
Natrium		mg	83	415
Chloride		mg	135	675
Kalium		mg	150	750
Calcium		mg	120	600
Fosfor		mg	70	350
Magnesium		mg	22	110
IJzer		mg	1,5	7,5
Zink		mg	0,83	4,15
Koper		mg	0,12	0,60
Jodium		µg	15	75
Selenium		µg	5,0	25
Mangaan		mg	0,20	1,0
Chroom		µg	6,0	30
Molybdeen		µg	7,0	35
Fluoride		mg	0,14	0,70
Vitamines				
A		µg	75	375
D		µg	1,6	8,0
K		µg	7,5	37,5
C		mg	11	55
B1		mg	0,14	0,70
B2		mg	0,15	0,75
B6		mg	0,15	0,75
Niacine		mg/mg NE	0,95/1,7	4,8/8,5
Foliumzuur		µg	19	95
B12		µg	0,30	1,5
Pantotheenzuur		mg	0,60	3,0
Biotine		µg	6,0	30
E		mg α-TE	2,5	12,5
omega-3		g	0,22	1,1
oplosbare vezels		g	0,50	2,5
onoplosbare vezels		g	0,50	2,5
Choline		mg	37	185
Taurine		mg	12	60
Carnitine		mg	3,0	15
Inositol		mg	6,0	30
Watergehalte		g	78	
Osmolariteit		mOsm/l	291	