

## Isosource® Protein Fibre

Voedingswaarde		100 ml	500 ml	1000 ml	
Energie		kJ/kcal	561/133	2805/665	5610/1330
Vetten	(30% kcal)	g	4,4	22	44
<i>waarvan:</i>					
verzadigde vetzuren		g	1,4	7,0	14
MCT		g	0,88	4,4	8,8
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		g	2,0	10,0	20
meervoudig onverzadigde vetzuren		g	1,0	5,0	10
omega-3		mg	175	875	1750
Koolhydraten	(48% kcal)	g	16	80	160
<i>waarvan:</i>					
suikers		g	1,5	7,5	15
lactose		g	< 0,05		
Vezels	(2% kcal)	g	1,5	7,5	15
<i>waarvan:</i>					
oplosbare vezels		g	0,75	3,75	7,5
onoplosbare vezels		g	0,75	3,75	7,5
Eiwitten	(20% kcal)	g	6,7	33,5	67
Zout		g	0,30	1,5	3,0
<b>Mineralen</b>					
Natrium		mg	120	600	1200
Kalium		mg	120	600	1200
Chloride		mg	75	375	750
Calcium		mg	90	450	900
Fosfor		mg	75	375	750
Magnesium		mg	14	70	140
IJzer		mg	1,1	5,5	11
Zink		mg	1,1	5,5	11
Koper		mg	0,17	0,85	1,7
Mangaan		mg	0,30	1,5	3,0
Fluoride		mg	0,16	0,80	1,6
Seleen		µg	8,5	42,5	85
Chroom		µg	11	55	110
Molybdeen		µg	13	65	130
Jodium		µg	19	95	190
<b>Vitamines</b>					
A		µg	140	700	1400
D		µg	1,8	9,0	18
E		mg	1,9	9,5	19
K		µg	9,0	45	90
C		mg	14	70	140
Thiamine		mg	0,19	0,95	1,9
Riboflavine		mg	0,23	1,15	2,3
Niacine		mg /mg NE	1,4/2,5	7,0/12,5	14/25
B6		mg	0,25	1,25	2,5
Foliumzuur		µg	37	185	370
B12		µg	0,60	3,0	6,0
Biotine		µg	5,8	29	58
Pantotheenzuur		mg	0,75	3,75	7,5
Choline		mg	50	250	500
Watergehalte		g	79		
Osmolariteit		mOsm/l	311		