

Resource® Complete

Voedingswaarde		100 g	50 g	30 g
Energie	kJ/kcal	1632/385	816/193	490/116
Vetten	g	3,8	1,9	1,1
<i>waarvan:</i>				
verzadigde vetzuren	g	1,4	0,70	0,42
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	1,3	0,65	0,39
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	0,90	0,45	0,27
Koolhydraten	g	65,1	32,5	19,5
<i>waarvan:</i>				
suikers	g	17,6	8,8	5,3
lactose	g	6,0	3,0	1,8
Vezels	g	0	0	0
Eiwitten	g	22,6	11,3	6,8
Zout	g	0,75	0,38	0,23
E:V:KH:Vezels	% kcal	23:9:68:0		
Mineralen				
Natrium	mg	300	150	90
Chloride	mg	440	220	132
Kalium	mg	720	360	216
Calcium	mg	500	250	150
Fosfor	mg	260	130	78
Magnesium	mg	70	35	21
IJzer	mg	3,5	1,75	1,1
Zink	mg	3,8	1,9	1,1
Koper	mg	0,40	0,20	0,12
Jodium	µg	75	37,5	23
Selenium	µg	24	12	7,2
Mangaan	mg	0,40	0,20	0,12
Chroom	µg	12	6,0	3,6
Molybdeen	µg	40	20	12
Fluoride	mg	0,04	0,02	0,012
Vitamines				
A	µg	400	200	120
D	µg	4,0	2,0	1,2
K	µg	45	22,5	13,5
C	mg	45	22,5	13,5
B1	mg	0,90	0,45	0,27
B2	mg	0,90	0,45	0,27
B6	mg	0,80	0,40	0,24
Niacine	mg/mg NE	2,0/7,0	1,0/3,5	0,6/2,1
Foliumzuur	µg	75	37,5	22,5
B12	µg	1,4	0,70	0,42
Pantotheenzuur	mg	3,5	1,75	1,05
Biotine	µg	18	9,0	5,4
E	mg α-TE	4,0	2,0	1,2