

Resource® Dessert Fruit

	smaak	Appel		Appel-aardbei		Appel-Perzik	
Voedingswaarde		100 g	125 g	100 g	125 g	100 g	125 g
Energie	kJ/kcal	698/166	872/207	698/166	872/207	698/166	872/207
Vetten	g	4,7	5,9	4,7	5,9	4,7	5,9
<i>waarvan:</i>							
verzadigde vetzuren	g	0,35	0,44	0,35	0,44	0,35	0,44
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	2,9	3,6	2,9	3,6	2,9	3,6
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	1,3	1,6	1,3	1,6	1,3	1,6
Koolhydraten	g	25	31	25	31	25	31
<i>waarvan:</i>							
suikers	g	16	20	15	19	16	20
lactose	g	< 0,50		< 0,50		< 0,50	
Vezels	g	1,7	2,1	1,6	2,0	1,6	2,0
Eiwitten	g	5,0	6,2	5,0	6,2	5,0	6,2
Zout	g	0,17	0,21	0,17	0,21	0,17	0,21
E:V:KH:Vezels	% kcal	12:26:60:2		12:26:60:2		12:26:60:2	
Mineralen							
Natrium	mg	68	85	68	85	68	85
Kalium	mg	150	187	135	169	150	187
Chloride	mg	130	162	130	162	130	162
Calcium	mg	70	87	70	87	70	87
Fosfor	mg	82	102	82	102	82	102
Magnesium	mg	13	16	13	16	13	16
IJzer	mg	1,2	1,5	1,4	1,7	1,2	1,5
Zink	mg	1,7	2,1	1,7	2,1	1,7	2,1
Koper	mg	0,22	0,27	0,22	0,27	0,22	0,27
Mangaan	mg	0,30	0,37	0,30	0,37	0,30	0,37
Fluoride	mg	0,15	0,19	0,15	0,19	0,15	0,19
Seleen	µg	12	15	12	15	12	15
Chroom	µg	15	19	15	19	15	19
Molybdeen	µg	16	20	16	20	16	20
Jodium	µg	20	25	20	25	20	25
Vitamines							
A	µg	100	125	100	125	100	125
D	µg	2,0	2,5	2,0	2,5	2,0	2,5
E	mg	2,0	2,5	2,0	2,5	2,0	2,5
K	µg	10	12	10	12	10	12
C	mg	15	19	15	19	15	19
Thiamine	mg	0,18	0,22	0,18	0,22	0,18	0,22
Riboflavine	mg	0,20	0,25	0,20	0,25	0,20	0,25
Niacine	mg /mg NE	2,8/4,3	3,5/5,4	2,8/4,3	3,5/5,4	2,8/4,3	3,5/5,4
B6	mg	0,25	0,31	0,25	0,31	0,25	0,31
Foliumzuur	µg	35	44	35	44	35	44
B12	µg	0,30	0,37	0,30	0,37	0,30	0,37
Biotine	µg	8,0	10	8,0	10	8,0	10
Pantotheenzuur	mg	0,80	1,0	0,80	1,0	0,80	1,0
Watergehalte	g	63		62		61	