

**Resource® Protein**

Voedingswaarde	smaak	Aardbei		Abrikoos		Bosvruchten		Chocolade		Vanille	
		100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml
Energie	kJ/kcal	527/125	1054/250	527/125	1054/250	527/125	1054/250	527/125	1054/250	527/125	1054/250
Vetten	g	3,5	7,0	3,5	7,0	3,5	7,0	3,5	7,0	3,5	7,0
<i>waarvan:</i>											
verzadigde vetzuren	g	0,5	1,0	0,5	1,0	0,5	1,0	0,5	1,0	0,50	1,0
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	2,1	4,2	2,1	4,2	2,1	4,2	2,1	4,2	2,1	4,2
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	0,9	1,8	0,9	1,8	0,9	1,8	0,9	1,8	0,90	1,8
Koolhydraten	g	14	28	14	28	14	28	14	28	14	28
<i>waarvan:</i>											
suikers	g	6,5	13	6,5	13	6,5	13	6,5	13	6,5	13
lactose	g	< 0,50	< 1,0	< 0,50	< 1,0	< 0,50	< 1,0	< 0,50	< 1,0	< 0,50	< 1,0
Vezels	g	0	0	0	0	0	0	< 0,50	< 1,0	0	0
Eiwitten	g	9,4	18,8	9,4	18,8	9,4	18,8	9,4	19	9,4	19
Zout	g	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40
E:V:KH:Vezels	% kcal	30:25:45:0		30:25:45:0		30:25:45:0		30:25:45:0		30:25:45:0	
<b>Mineralen</b>											
Natrium	mg	80	160	80	160	80	160	80	160	80	160
Chloride	mg	100	200	100	200	100	200	65	200	100	200
Kalium	mg	155	310	155	310	155	310	190	310	155	310
Calcium	mg	120	240	120	240	120	240	120	240	120	240
Fosfor	mg	100	200	100	200	100	200	100	200	100	200
Magnesium	mg	23	46	23	46	23	46	23	46	23	46
IJzer	mg	1,5	3,0	1,5	3,0	1,5	3,0	1,5	3,0	1,5	3,0
Zink	mg	1,3	2,6	1,3	2,6	1,3	2,6	1,3	2,6	1,3	2,6
Koper	mg	0,17	0,34	0,17	0,34	0,17	0,34	0,17	0,34	0,17	0,34
Jodium	µg	17	34	17	34	17	34	17	34	17	34
Selenium	µg	7,5	15	7,5	15	7,5	15	7,5	15	7,5	15
Mangaan	mg	0,27	0,54	0,27	0,54	0,27	0,54	0,34	0,68	0,27	0,54
Chroom	µg	5,5	11	5,5	11	5,5	11	12	24	5,5	11
Molybdeen	µg	11	22	11	22	11	22	11	22	11	22
Fluoride	mg	0,12	0,24	0,12	0,24	0,12	0,24	0,08	0,16	0,12	0,24
<b>Vitamines</b>											
A	µg	120	240	120	240	120	240	120	240	120	240
D	µg	1,3	2,6	1,3	2,6	1,3	2,6	1,2	2,4	1,3	2,6
K	µg	10	20	10	20	10	20	10	20	10	20
C	mg	16	32	16	32	16	32	16	32	16	32
B1	mg	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40
B2	mg	0,23	0,46	0,23	0,46	0,23	0,46	0,23	0,46	0,23	0,46
B6	mg	0,25	0,50	0,25	0,50	0,25	0,50	0,25	0,50	0,25	0,50
Niacine	mg/mg NE	0,90/1,6	1,8/3,2	0,90/1,6	1,8/3,2	0,90/1,6	1,8/3,2	0,90/1,6	1,8/3,2	0,90/1,6	1,8/3,2
Foliumzuur	µg	35	70	35	70	35	70	35	70	35	70
B12	µg	0,65	1,3	0,65	1,3	0,65	1,3	0,35	0,70	0,65	1,3
Pantotheenzuur	mg	0,65	1,3	0,65	1,3	0,65	1,3	0,65	1,3	0,65	1,3
Biotine	µg	5,0	10	5,0	10	5,0	10	5,0	10	5,0	10
E	mg α-TE	2,3	4,6	2,3	4,6	2,3	4,6	2,3	4,6	2,3	4,6
Watergehalte	g	80		80		80		80		80	
Osmolariteit	mOsm/l	390		390		390		450		390	