

## Nestlé Health Science Althéra® (450g e)

### Descriptif détaillé du produit

Aliment diététique destiné à des fins médicales spéciales pour nourrissons. Aliment diététique en cas d'allergie aux protéines de lait de vache.

Peut être utilisé comme seule source d'alimentation dès la naissance. Formule hypoallergénique fortement hydrolysée. Avec DHA et ARA. Lactose purifié pour un meilleur goût.

*Avis important* : Le lait maternel est l'aliment idéal pour votre bébé. Avant de décider d'utiliser cet aliment pour nourrisson, prenez conseil auprès de votre pédiatre (médecin). Utiliser seulement sous contrôle médical. Un aliment nutritionnellement complet pour les nourrissons, adapté pour une nutrition exclusive.

Conditionné sous atmosphère protectrice.

### Préparation et dosage recommandé

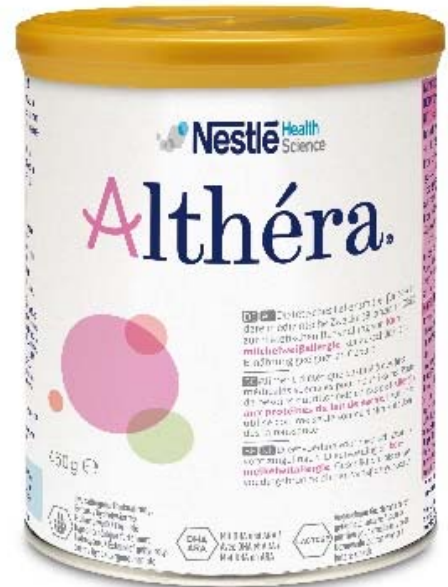
Conserver dans un endroit sec et frais. Une fois ouvert, à utiliser dans les 3 semaines.

**ATTENTION:** De l'eau non bouillie, un biberon non stérilisé ainsi qu'une dilution, une préparation, une manipulation ou un stockage inappropriés peuvent rendre votre bébé malade.

1. Se laver les mains avant la préparation.
2. Laver soigneusement biberon, tétine et bague.
3. Stériliser le biberon dans l'eau bouillante pendant 5 minutes. Laisser couvert jusqu'à l'emploi.
4. Faire bouillir l'eau pendant 5 minutes et laisser refroidir.
5. Verser dans le biberon la quantité d'eau tiède indiquée.
6. Ajouter le nombre exact de mesurette rases selon l'âge du bébé.
7. Secouer le biberon jusqu'à dilution totale de la poudre.
8. Bien fermer le récipient après chaque emploi et le conserver dans un endroit frais et sec.

### ATTENTION

Préparez un biberon frais à chaque fois. Une fois prêt, donnez immédiatement le biberon à votre bébé. Suivez exactement les instructions de préparation. Jetez les restes de biberon. Tenez votre enfant dans vos bras pendant que vous le nourrissez. Laissez votre enfant boire seul peut conduire à son étouffement.



## Tableau de dosage

Âge	Quantité par repas		Repas par jour
	Eau (ml)	Mesurettes*	
1 <sup>ère</sup> - 2 <sup>ème</sup> semaine	90	3	6
3 <sup>ème</sup> - 4 <sup>ème</sup> semaine	120	4	5
2 <sup>ème</sup> mois	150	5	5
3 <sup>ème</sup> - 4 <sup>ème</sup> mois	180	6	5
5 <sup>ème</sup> - 6 <sup>ème</sup> mois	210	7	5
Dès le 7 <sup>ème</sup> mois**	210	7	3-4

La mesurette rase: 4,4 g

\* Employez exclusivement la mesurette fournie. L'utilisation de la poudre en quantités différentes de celles préconisées peut engendrer une déshydratation chez votre bébé ou le priver d'une nutrition appropriée. Ne changez pas les proportions sans avis médical.

\*\* Ne pas introduire d'autres types d'alimentation dans le régime alimentaire de votre enfant sans avis médical préalable.

### **Ingrédients / Informations sur les allergènes**

Ingrédients : Maltodextrine, lactose, huiles végétales (palme, colza, noix de coco, tournesol), protéines de lactosérum hydrolysées enzymatiquement (lait), minéraux (phosphate de potassium, chlorure de magnésium, phosphate de calcium, chlorure de calcium, sulfate de fer, sulfate de zinc, chlorure de sodium, chlorure de potassium, sulfate de cuivre, iodure de potassium, phosphate de sodium, citrate de potassium), émulsifiant (E472c), vitamines (C, E, niacine, acide pantothénique, riboflavine, A, thiamine, B6, acide folique, D, K, B12, biotine), taurine, Crypthecodinium cohnii olie (DHA), Mortierella alpina olie (ARA), inositol, bitartrate de choline, L-histidine, L-carnitine. Sans gluten.

## Althéra

Information nutritionnelle			100 g	100 ml*
Energie		kJ/kcal	2118/506	280/67
Matières grasses	(46% kcal)	g	26	3,4
dont:				
acides gras saturés		g	10	1,3
Glucides	(44% kcal)	g	55,5	7,3
dont:				
sucres		g	30	4,0
lactose		g	29	3,8
Fibres alimentaires	( 0% kcal)	g	0	0
Protéines	(10% kcal)	g	12,5	1,7
Sel	(= Na (g) x 2,5)	g	0,35	0,046
P:MG:G:F		% kcal	10:46:44:0	
<b>Minéraux</b>				
Sodium		mg	140	18
Chlorures		mg	300	40
Potassium		mg	530	70
Calcium		mg	305	40
Phosphore		mg	170	22
Magnésium		mg	42	5,5
Fer		mg	5,5	0,73
Zinc		mg	5,0	0,66
Cuivre		mg	0,41	0,054
Iode		µg	76	10
Sélénium		µg	15	2,0
Manganèse		mg	0,036	0,0048
Chrome		µg	< 10	< 1,3
Molybdène		µg	< 10	< 1,3
Fluor		mg	< 0,06	< 0,008
<b>Vitamines</b>				
A		µg	600	79
D		µg	7,6	1,0
K		µg	55	7,3
C		mg	63	8,3
B1		mg	0,40	0,05
B2		mg	1,4	0,18
B6		mg	0,40	0,05
Niacine		mg/mg NE	6,5/11	0,86/1,5
Acide folique		µg	56	7,4
B12		µg	1,5	0,20
Acide pantothénique		mg	3,2	0,42
Biotine		µg	12	1,6
E		mg α-TE	11	1,5
ALA		g	0,37	0,05
DHA		mg	56	7,4
acide linoléique		g	3,8	0,50
ARA		mg	56	7,4
acide α-linolénique		g	0,37	0,05
Taurine		mg	40	5,3
L-carnitine		mg	8,1	1,1
Choline		mg	50	6,6
Inositol		mg	35	4,6
Osmolarité		mOsm/l	252	

\* de produit reconstitué (13,2%)