

## Nestlé Health Science Althera® (450g e)

### Omschrijving van het product

Dieetvoeding voor medisch gebruik voor zuigelingen.  
Dieetvoeding bij koemelkeiwitallergie. Geschikt om als enige voedingsbron te dienen vanaf de geboorte. Extensief gehydrolyseerde hypoallergene formule. Met DHA en ARA. Gezuiverde lactose voor een betere smaak. **MAKKELIJK OP TE BERGEN MAATSCHEPJE**

*Belangrijk bericht:* Borstvoeding is de ideale voeding voor uw baby. Raadpleeg uw (kinder)arts alvorens de beslissing te nemen om deze zuigelingenvoeding te gebruiken. Gebruik alleen onder medisch toezicht. Een qua voedingswaarde volledige voeding voor zuigelingen, geschikt om als enige voedingsbron te dienen.

Verpakt onder beschermende atmosfeer.

### Gebruik en Dosering

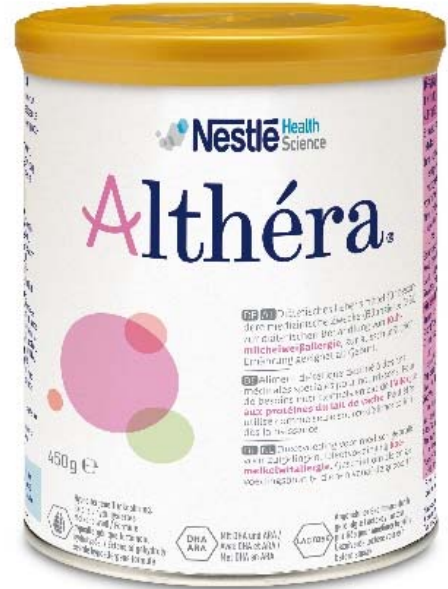
Bewaar op een koele en droge plaats. Na openen, binnen 3 weken gebruiken.

### Bereiding

**WAARSCHUWING:** Ongekookt water, niet-uitgekookte flesjes, evenals een onjuiste verdunning, bereiding, behandeling of bewaring kunnen uw baby ziek maken.

1. Was voor bereiding uw handen.
2. Was de zuigfles, sluitring en speentje zorgvuldig.
3. Steriliseer de zuigfles gedurende 5 minuten in kokend water. Houd afgesloten tot gebruik.
4. Kook water gedurende 5 minuten en laat het afkoelen.
5. Giet de aangeduide hoeveelheid lauwwarm water in de zuigfles.
6. Voeg het exacte aantal afgestreken maatschepjes voor de leeftijd van uw baby toe.
7. Schud de zuigfles tot het poeder volledig is opgelost.
8. Sluit het blik goed af na elk gebruik en bewaar dit op een koele en droge plaats.

**WAARSCHUWING** Bereid elke keer een verse inhoud voor de zuigfles. Zodra de zuigfles met voeding bereid is, geef het direct aan uw baby. Volg de bereidingsinstructies exact op. Gooi de overgebeven restanten in de zuigfles weg. Blijf uw baby vasthouden tijdens het voeden. Een baby zonder toezicht kan verstikken.



## Doseerschema

Leeftijd	Hoeveelheid per maaltijd		Maaltijden per dag
	Water (ml)	Maatschepjes*	
1-2 weken	90	3	6
3-4 weken	120	4	5
2 maanden	150	5	5
3-4 maanden	180	6	5
5-6 maanden	210	7	5
Vanaf 7 maanden**	210	7	(3-4)

Een afgestreken maatschepje: 4,4 g

\* Gebruik alleen het bijgevoegd maatschepje. Het gebruik van andere hoeveelheden poeder dan aangegeven kan leiden tot uitdroging van uw baby of onthouding van gepaste voeding. Hoeveelheden niet wijzigen zonder medisch advies.

\*\* Introduceer geen ander soort voedsel in het dieet van uw baby zonder medisch advies.

### **Ingrediënten en allergenen**

Ingrediënten: Maltodextrine, lactose, plantaardige oliën (palm, koolzaad, kokos, zonnebloem), enzymatisch gehydrolyseerde wei-eiwitten (melk), mineralen (kaliumfosfaat, magnesiumchloride, calciumfosfaat, calciumchloride, ijzersulfaat, zinksulfaat, natriumchloride, kaliumchloride, kopersulfaat, kaliumjodide, natriumfosfaat, kaliumcitraat), emulgator (E472c), vitamines (C, E, niacine, pantotheenzuur, riboflavine, A, thiamine, B6, foliumzuur, D, K, B12, biotine), taurine, Cryptocodium cohnii olie (DHA), Mortierella alpina olie (ARA), inositol, cholinebitartraat, L-histidine, L-carnitine. Glutenvrij.

## Althéra

Voedingswaarde		100 g	100 ml*	
Energie		kJ/kcal	2118/506	280/67
Vetten	(46% kcal)	g	26	3,4
<i>waarvan:</i>				
verzadigde vetzuren		g	10	1,3
Koolhydraten	(44% kcal)	g	55,5	7,3
<i>waarvan:</i>				
suikers		g	30	4,0
lactose		g	29	3,8
Vezels	(0% kcal)	g	0	0
Eiwitten	(10% kcal)	g	12,5	1,7
Zout		g	0,35	0,046
<b>Mineralen</b>				
Natrium		mg	140	18
Chloride		mg	300	40
Kalium		mg	530	70
Calcium		mg	305	40
Fosfor		mg	170	22
Magnesium		mg	42	5,5
IJzer		mg	5,5	0,73
Zink		mg	5,0	0,66
Koper		mg	0,41	0,054
Jodium		µg	76	10
Seleen		µg	15	2,0
Mangaan		mg	0,036	0,0048
Chroom		µg	< 10	< 1,3
Molybdeen		µg	< 10	< 1,3
Fluoride		mg	< 0,06	< 0,008
<b>Vitamines</b>				
A		µg	600	79
D		µg	7,6	1,0
K		µg	55	7,3
C		mg	63	8,3
Thiamine		mg	0,40	0,05
Riboflavine		mg	1,4	0,18
B6		mg	0,40	0,05
Niacine		mg /mg NE	6,5/11	0,86/1,5
Foliumzuur		µg	56	7,4
B12		µg	1,5	0,20
Pantotheenzuur		mg	3,2	0,42
Biotine		µg	12	1,6
E		mg	11	1,5
<b>Andere voedingsstoffen</b>				
α-linoleenzuur (ALA)		g	0,37	0,05
DHA		mg	56	7,4
linolzuur (LA)		g	3,8	0,50
Arachidonzuur (ARA)		mg	56	7,4
Taurine		mg	40	5,3
L-carnitine		mg	8,1	1,1
Choline		mg	50	6,6
Inositol		mg	35	4,6
Osmolariteit		mOsm/l		252