

# CoMiSS®: Cow's Milk-related Symptom Score

Naam:

Voornaam:

Leeftijd:

Datum:

## DOEL

De CoMiSS® is een eenvoudige, snelle en gebruiksvriendelijke bewustmakingstool voor koemelkgerelateerde symptomen. Hij zorgt voor een groter bewustzijn over de meest voorkomende symptomen van koemelkeiwitalergie (KMEA), zodat sneller een diagnose kan worden gesteld. De CoMiSS® kan ook worden gebruikt om de evolutie van symptomen tijdens een therapeutische interventie te evalueren en kwantificeren.

## INSTRUCTIES

Als er een vermoeden bestaat van koemelkgerelateerde symptomen, beoordeel dan de vastgestelde/gemelde symptomen door voor elk type de best passende score te kiezen. Tel de scores vervolgens op en noteer de totaalscore onderaan het formulier.

SYMPTOOM	SCORE				
<b>Huilen*</b>	0	≤ 1 uur/dag	SCORE <input type="text"/>		
	1	1 tot 1,5 uur/dag			
	2	1,5 tot 2 uur/dag			
	3	2 tot 3 uur/dag			
	4	3 tot 4 uur/dag			
	5	4 tot 5 uur/dag			
	6	≥ 5 uur/dag			
<b>Regurgitatie</b>	0	0 tot 2 keer/dag	SCORE <input type="text"/>		
	1	≥ 3 tot ≤ 5 kleine hoeveelheid			
	2	> 5 keer > 1 koffielepel			
	3	> 5 keer ± helft van de voeding < helft van de voedingen			
	4	Voortdurende regurgitatie van kleine hoeveelheden > 30 min na elke voeding			
	5	Regurgitatie van de helft tot de volledige hoeveelheid van de voeding bij minstens de helft van de voedingen			
	6	Regurgitatie van de volledige voeding na elke voeding			
<b>Ontlasting (Bristol-schaal)</b>	4	Type 1 en 2 (harde ontlasting)	SCORE <input type="text"/>		
	0	Type 3 en 4 (normale ontlasting)			
	2	Type 5 (zachte ontlasting)			
	4	Type 6 (vloeibare ontlasting, indien niet gerelateerd aan infectie)			
	6	Type 7 (waterige ontlasting)			
<b>Huidsymptomen</b>	0 tot 6	Atopisch eczeem	HOOFD-NEK-BORST	ARMEN-HANDEN-BENEN-VOETEN	SCORE <input type="text"/>
		Afwezig	0	0	
		Mild	1	1	
		Matig	2	2	
		Ernstig	3	3	
	0 of 6	Urticaria	NEE	JA	SCORE <input type="text"/>
			0	6	
<b>Ademhalings- symptomen</b>	0	Geen ademhalingsymptomen	SCORE <input type="text"/>		
	1	Geringe symptomen			
	2	Milde symptomen			
	3	Ernstige symptomen			

\* Huilen alleen in aanmerking te nemen als het kind al minstens 1 week huilt, beoordeeld door de ouders, zonder enige andere duidelijke oorzaak.

**TOTAALSCORE**

## HET RESULTAAT INTERPRETEREN

De score gaat van 0 tot 33. Elk symptoom heeft een maximumscore van 6, behalve ademhalingsymptomen (maximumscore van 3).

Als de totaalscore ≥ 12 is, zijn de symptomen waarschijnlijk koemelkgerelateerd. Dat kan wijzen op KMEA.

Als de totaalscore < 12 is, is het minder waarschijnlijk dat de symptomen koemelkgerelateerd zijn. Zoek in dat geval naar andere oorzaken.

De diagnose van KMEA kan alleen worden bevestigd door een eliminatiedieet gevolgd door een orale voedselprovocatie.

Vandenplas, Y., Dupont, C., Eigenmann, P., Host, A., Kuitunen, M., Ribes-Koninck, C., Shah, N., Shamir, R., Staiano, A., Szajewska, H. and Von Berg, A. (2015), A workshop report on the development of the Cow's Milk-related Symptom Score awareness tool for young children. Acta Paediatrica. doi: 10.1111/apa.12902