

SNAQ65+

1	Gewichtsverlies	minder dan 4 kg		4 kg of meer
2	Bovenarmomtrek	25 cm of meer		minder dan 25 cm
3	Eetlust en functionaliteit	goede eetlust en/of functionaliteit	weinig eetlust én verminderde functionaliteit	
4	Behandelbeleid	niet ondervoed	risico op ondervoeding	ondervoed

Het stappenplan

Bent u *onbedoeld* 4 kg of meer afgevallen in de laatste 6 maanden?

nee minder dan
4 kg
→ naar stap 2

ja 4 kg of meer
→ naar stap 4

Als de cliënt niet weet of hij in deze periode is afgevallen, vraag dan of:

- kleding ruimer is gaan zitten
- de riem een gaatje strakker moet
- het horloge ruimer om de pols zit

nee op al deze
vragen:
→ naar stap 2

ja op één van
deze vragen:
→ naar stap 4

SNAQ65+

- 1 Houd de linker bovenarm in een hoek van 90° met de handpalm naar binnen
- 2 Bepaal het midden tussen de voelbare knobbel op de top van het schouderblad en het onderste punt van de elleboog
- 3 Meet de armomtrek op het midden van de bovenarm met de arm ontspannen langs het lichaam



25 cm of meer
→ naar stap 3

minder dan
25 cm
→ naar stap 4

stap 2

Meet de bovenarmomtrek

Had u afgelopen week een verminderde eetlust?

Kunt u een trap van 15 treden op en af lopen zonder te rusten?

nee
→ naar stap 4

ja
→ naar stap 4

ja
+
nee
→ naar stap 4*

Als de cliënt geen trap meer loopt, vraag dan of:

Kunt u vijf minuten buiten lopen zonder te rusten?

of bij rolstoelafhankelijke cliënten:

Kunt u uw rolstoel vijf minuten aanduwen zonder te rusten?

*Alleen als het antwoord op *beide* vragen oranje scoort bestaat het risico op ondervoeding

stap 3

Vraag de eetlust na en stel de functionaliteit vast

Bepaal het behandelbeleid

niet ondervoed	risico op ondervoeding	ondervoed
<ul style="list-style-type: none">• geen actie	<ul style="list-style-type: none">• geef informatie over de gevolgen van ondervoeding en het belang van goede voeding• adviseer gebruik van volle producten en extra eetmomenten (6 x per dag)• geef de folder mee• overleg indien nodig met huisarts of diëtist	<ul style="list-style-type: none">• geef informatie en advies als bij risico op ondervoeding én• overleg met de huisarts• verwijst binnen 1 werkdag naar de diëtist

stap 3
Gewicht & gewichtsverlies 65⁻

stap 4
SNAQ⁶⁵⁺

Gewicht en gewichtsverlies 65⁺

1

Gewichtsverlies

minder dan 5%

tussen 5 en 10%

10% of meer

2

BMI

20 of hoger

tussen
18,5 en 20

minder dan 18,5

3

Behandelbeleid

niet ondervoed

risico op
ondervoeding

ondervoed

Let op: 2 keer oranje is rood!

Het stappenplan

Gewicht en gewichtsverlies 65⁺

Bent u *onbedoeld* afgevallen in de laatste 6 maanden?

minder dan 5%

→ naar stap 2

tussen 5 en 10%

→ naar stap 2

10% of meer

→ naar stap 3

Als het niet mogelijk is het percentage uit te rekenen

minder dan 3 kg

tussen 3 en 6 kg

6 kg of meer

Als de cliënt niet weet of hij in deze periode is afgevallen, vraag dan of:

- kleding ruimer is gaan zitten
- de riem een gaatje strakker moet
- het horloge ruimer om de pols zit

nee op al deze vragen:

→ naar stap 2

ja op één van deze vragen:

→ naar stap 3

stap 1

Bepaal het gewichtsverlies

Gewicht en gewichtsverlies 65⁺

- Weeg de cliënt en vraag de lengte na
- Trek in het schema een rechte lijn van lengte via gewicht naar de BMI
- Als het niet mogelijk is de cliënt te wegen, meet dan de armomtrek volgens de werkwijze van de SNAQ⁶⁵⁺

BMI

20 of meer

tussen 18,5
en 20

minder dan
18,5

Bovenarmomtrek

25 cm of meer

tussen
23,5 en 25 cm

minder dan
23,5 cm

→ naar stap 3

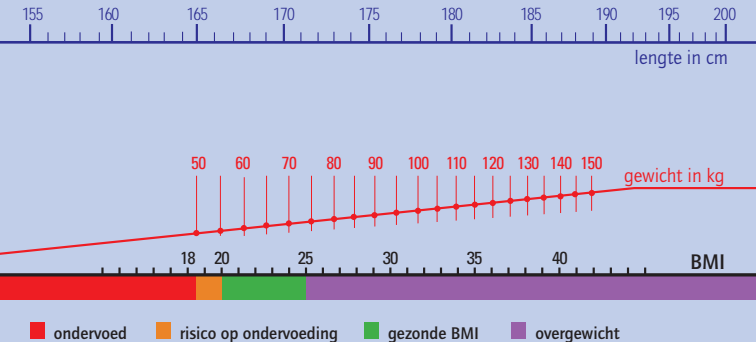
→ naar stap 3

→ naar stap 3

stap 2

Bereken de BMI

Gewicht en gewichtsverlies 65⁺



BMI-tabel

Vervolg behandelplan

Herhaal het stappenplan afhankelijk van de situatie

- minimaal één keer per jaar
- bij evaluatie van de behandeling volgens de NHG-standaard
- bij evaluatie van de inzet van thuiszorg



SNAQ⁶⁵⁺

De SNAQ⁶⁵⁺ is ontwikkeld door het EMGO⁺ instituut van de VU in nauwe samenwerking met de Stuurgroep Ondervoeding met subsidie van het Ministerie van VWS en ZonMw.

De SNAQ⁶⁵⁺ mag met verwijzing naar www.stuurgroepondervoeding.nl zonder toestemming worden gebruikt in publicaties. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande toestemming van de Stuurgroep Ondervoeding.

