

Self-MNA[®]

Mini Nutritional Assessment

Pour les adultes de 65 ans et plus

Nom : _____ Prénom : _____

Date: _____ Age : _____

Remplissez la partie « Screening » du formulaire. Ensuite additionnez les chiffres des réponses.

Screening

A Avez-vous moins mangé ces derniers 3 mois ?
(REPLISSEZ avec un chiffre)
Notez le score (0, 1 ou 2) qui correspond le mieux

0 = appétit fortement diminué
1 = appétit modérément diminué
2 = pas de perte d'appétit

B Quel poids avez-vous perdu au cours des 3 derniers mois ?
(REPLISSEZ avec un chiffre)
Notez le score (0, 1, 2 ou 3) qui correspond le mieux

0 = perte de poids supérieure à 3 kg
1 = ne sait pas
2 = perte de poids entre 1 et 3 kg
3 = pas de perte de poids

C Comment décririez-vous votre mobilité actuellement ?
(REPLISSEZ avec un chiffre)
Notez le score (0, 1 ou 2) qui correspond le mieux

0 = du lit au fauteuil
1 = autonomie à l'intérieur, mais incapable de sortir à l'extérieur
2 = sort tout seul à l'extérieur

D Avez-vous subi au cours des 3 derniers mois un stress psychologique ou une grave maladie?
(REPLISSEZ avec un chiffre)
Notez le score (0 ou 2) qui correspond le mieux

0 = oui
2 = non

E Eprenez-vous des pertes de mémoire momentanées et/ou une mélancolie de longue durée?
(REPLISSEZ avec un chiffre)
Notez le score (0, 1 ou 2) qui correspond le mieux

0 = oui, sérieuse perte de mémoire et/ou mélancolie de longue durée
1 = oui, perte de mémoire légère, mais pas de mélancolie de longue durée
2 = ni perte de mémoire, ni mélancolie

Additionnez les chiffres que vous avez introduits dans les cases précédentes pour les questions A-E et indiquez le chiffre total ici:

Sélectionnez UNE des deux questions suivantes (F1 OU F2) pour répondre.

Question F1

Taille (cm)	Poids corporel (kg)					
147.5	Moins de 41.1	41.1 - 45.3	45.4 - 49.6	49.7 ou plus	Utilisez le graphique à gauche et suivez les instructions: 1. Recherchez votre taille dans la colonne de gauche du graphique. 2. Recherchez horizontalement la ligne et encerclez le groupe dans lequel votre poids se trouve. 3. Regardez dans la partie inférieure du graphique pour déterminer dans quel groupe de chiffres votre poids encerclé se trouve.	
150	Moins de 42.8	42.8 - 47.2	47.3 - 51.7	51.8 ou plus		
152.5	Moins de 44.2	44.2 - 48.7	48.8 - 53.4	53.5 ou plus		
155	Moins de 45.6	45.6 - 50.4	50.5 - 55.2	55.3 ou plus		
157.5	Moins de 47.1	47.1 - 52.0	52.1 - 57.0	57.1 ou plus		
160	Moins de 48.6	48.6 - 53.7	53.8 - 58.8	58.9 ou plus		
162.5	Moins de 50.2	50.2 - 55.4	55.5 - 60.6	60.7 ou plus		
165	Moins de 51.7	51.7 - 57.1	57.2 - 62.5	62.6 ou plus		
167.5	Moins de 53.3	53.3 - 58.8	58.9 - 64.4	64.5 ou plus		
170	Moins de 54.9	54.9 - 60.6	60.7 - 66.4	66.5 ou plus		
172.5	Moins de 56.5	56.5 - 62.4	62.5 - 68.3	68.4 ou plus		Notez le chiffre (0, 1, 2 ou 3) ici : <input type="text"/>
175	Moins de 58.2	58.2 - 64.2	64.3 - 70.3	70.4 ou plus		
177.5	Moins de 59.9	59.9 - 66.1	66.2 - 72.4	72.5 ou plus		
180	Moins de 61.6	61.6 - 67.9	68.0 - 74.4	74.5 ou plus		
182.5	Moins de 63.3	63.3 - 69.8	69.9 - 76.5	76.6 ou plus		Notez le chiffre total des questions A - E (de la page 1) ici : <input type="text"/>
185	Moins de 65.0	65.0 - 71.8	71.9 - 78.6	78.7 ou plus		
187.5	Moins de 66.8	66.8 - 73.7	73.8 - 80.8	80.9 ou plus		
190	Moins de 68.6	68.6 - 75.7	75.8 - 82.9	83.0 ou plus		
192.5	Moins de 70.4	70.4 - 77.7	77.8 - 85.1	85.2 ou plus	Pour finir, additionnez les deux scores. Ce qui est votre SCORE DE SCREENING : <input type="text"/>	
Groupe	0	1	2	3		

Question F2

NE RÉPONDRE À CETTE QUESTION QUE SI LA QUESTION F1 N'EST PAS RÉPONDUE

Mesurez le contour de votre mollet gauche en suivant les instructions ci-dessous :

- Entourez votre mollet avec le mètre-ruban pour mesurer le contour du mollet
- Notez le contour ici en cm : _____
- Si le contour est inférieur à 31 cm, écrivez « 0 » dans la case à droite
- Si la mesure est supérieure à 31 cm, écrivez « 3 » dans la case à droite.



©SIGVARIS

Notez le total des questions A – E (de la page 1) ici :

Finalement, faites le total des deux scores. Ceci est votre SCORE DE SCREENING:

Score de screening (max. 14 points)

12-14 points : état nutritionnel normal

8-11 points : risque de dénutrition

0-7 points : dénutri

ÉCRIVEZ ICI VOTRE SCORE DE SCREENING