

Compleat®

Voedingswaarde		100 ml	250 ml	
Energie		kJ/kcal	461/110	1152/275
Vetten	(30% kcal)	g	3,7	9,2
<i>waarvan:</i>				
verzadigde vetzuren		g	1,6	4,0
MCT		g	0,70	1,7
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		g	1,4	3,5
meervoudig onverzadigde vetzuren		g	0,70	1,7
omega-3		mg	130	325
Koolhydraten	(51% kcal)	g	14	35
<i>waarvan:</i>				
suikers		g	1,4	3,5
lactose		g	< 0,50	
Vezels	(3% kcal)	g	1,4	3,5
<i>waarvan:</i>				
oplosbare vezels		g	0,70	1,7
onoplosbare vezels		g	0,70	1,7
Eiwitten	(16% kcal)	g	4,4	11
Zout		g	0,25	0,62
Mineralen				
Natrium		mg	100	250
Kalium		mg	130	325
Chloride		mg	85	212
Calcium		mg	80	200
Fosfor		mg	70	175
Magnesium		mg	18	45
IJzer		mg	1,5	3,7
Zink		mg	1,2	3,0
Koper		mg	0,19	0,47
Mangaan		mg	0,29	0,72
Fluoride		mg	0,15	0,37
Seleen		µg	8,2	20,0
Chroom		µg	11	27
Molybdeen		µg	14	35
Jodium		µg	17	42
Vitamines				
A		µg	130	325
D		µg	1,6	4,0
E		mg	2,0	5,0
K		µg	8,5	21,0
C		mg	11	27
Thiamine		mg	0,16	0,40
Riboflavine		mg	0,19	0,47
Niacine		mg /mg NE	1,4/2,2	3,5/5,5
B6		mg	0,20	0,50
Foliumzuur		µg	31	77
B12		µg	0,37	0,92
Biotine		µg	5,5	14
Pantotheenzuur		mg	0,80	2,0
Choline		mg	42	105
Watergehalte		g	84	
Osmolariteit		mOsm/l	315	