

ThickenUp® Instant Mix

Information nutritionnelle	Pommes de terre et légumes		Riz tomate		Oeufs à la provençale			
	100 g	70g	100 g	70g	100 g	70g		
Energie	kJ/kcal		1829/436 1280/305		1829/436 1280/305		1880/448 1316/314	
Lipides	g		16 11		16 11		16 11	
<i>dont:</i>								
acides gras saturés	g		1,5 1,0		1,8 1,3		1,5 1	
Glucides	g		45 31		45 31		48 34	
<i>dont:</i>								
sucres	g		3,0 2,1		6,5 4,5		5,5 3,8	
Fibres alimentaires	g		8,0 5,6		8,0 5,6		8,0 5,6	
Protéines	g		24 17		24 17		24 17	
Sel	g		1,1 0,77		1,0 0,70		1,1 0,77	
P:L:G:F	% kcal		22:33:41:4		22:33:41:4		21:32:43:4	
Minéraux								
Sodium	mg		430 301		400 280		445 312	
Potassium	mg		400 280		440 308		530 371	
Calcium	mg		180 126		300 210		120 84	
Phosphore	mg		345 241		345 241		330 231	
Magnésium	mg		50 35		45 32		45 31	
Fer	mg		3,5 2,4		3,3 2,3		3,4 2,4	
Zinc	mg		2,4 1,7		2,2 1,5		2,2 1,5	
Manganèse	mg		1,6 1,1		1,4 1,0		1,4 1	
Iode	µg		54 38		50 35		55 39	
Vitamines								
A	µg		400 280		450 315		440 308	
D	µg		6,0 4,2		6,5 4,5		6,4 4,5	
E	mg		8,0 5,6		10 7,0		9,0 6,3	
C	mg		52 36		50 35		52 36	
Riboflavine	mg		0,80 0,56		0,8 0,56		0,8 0,56	
Niacine	mg /mg NE		6,5/10 4,5/7,0		6,4/9,5 4,5/6,7		7,0/8,5 4,9/6,0	
B6	mg		1,0 0,70		1,0 0,70		1,0 0,70	
Acide folique	µg		150 105		140 98		150 105	
B12	µg		1,8 1,3		1,7 1,2		1,8 1,3	
Biotine	µg		22 15		20 14		24 17	
Acide pantothénique	mg		3,3 2,3		3 2,1		2,8 2,0	

NE = Niacine-Equivalent

*70 g de préparation reconstituée avec de 250 ml l'eau