

## Resource® Fruit

smaak			Sinaasappel		Appel		Framboos-Zwarte Bes		Peer-Kers	
Voedingswaarde			100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml
Energie		kJ/kcal	637/150	1274/300	637/150	1274/300	637/150	1274/300	637/150	1274/300
Vetten	(0% kcal)	g	0	0	0	0	0	0	0	0
<i>waarvan:</i>										
verzadigde vetzuren		g	0	0	0	0	0	0	0	0
Koolhydraten	(89% kcal)	g	33,5	67	33,5	67	33,5	67	33,5	67
<i>waarvan:</i>										
suikers		g	6,5	13	6,5	13	6,5	13	6,5	13
lactose		g	< 0,50		< 0,50		< 0,50		< 0,50	
Eiwitten	(11% kcal)	g	4,0	8,0	4,0	8,0	4,0	8,0	4,0	8,0
Zout		g	0,038	-	0,038	-	0,038	-	0,038	-
Mineralen										
Natrium		mg	< 15		< 15		< 15		< 15	
Jodium		µg	17	34	17	34	17	34	17	34
Vitamines										
A		µg	160	320	160	320	160	320	160	320
D		µg	1,8	3,6	1,8	3,6	1,8	3,6	1,8	3,6
E		mg	2,0	4,0	2,0	4,0	2,0	4,0	2,0	4,0
K		µg	6,4	13	6,4	13	6,4	13	6,4	13
C		mg	16	32	16	32	16	32	16	32
Thiamine		mg	0,23	0,46	0,23	0,46	0,23	0,46	0,23	0,46
Riboflavine		mg	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40
Niacine		mg /mg NE	1,0/2,3	2,0/4,6	1,0/2,3	2,0/4,6	1,0/2,3	2,0/4,6	1,0/2,3	2,0/4,6
B6		mg	0,30	0,60	0,30	0,60	0,30	0,60	0,30	0,60
Foliumzuur		µg	45	90	45	90	45	90	45	90
B12		µg	0,50	1,0	0,50	1,0	0,50	1,0	0,50	1,0
Biotine		µg	6,0	12	6,0	12	6,0	12	6,0	12
Pantotheenzuur		mg	0,60	1,2	0,60	1,2	0,60	1,2	0,60	1,2
Watergehalte		g	75		75		75		75	
Osmolariteit		mOsm/l	690		690		690		690	