

Resource® HP/HC

Voedingswaarde	smaak	Vanille		Aardbei		Chocolade	
		100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml
Energie	kJ/kcal	670/160	1340/320	670/160	1340/320	670/160	1340/320
Vetten (35% kcal)	g	6,2	12,4	6,2	12,4	6,2	12,4
<i>waarvan:</i>							
verzadigde vetzuren	g	0,90	1,8	0,90	1,8	0,90	1,8
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	3,6	7,2	3,6	7,2	3,6	7,2
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	1,7	3,4	1,7	3,4	1,7	3,4
Koolhydraten (40% kcal)	g	16	32	16	32	16	32
<i>waarvan:</i>							
suikers	g	6,8	13,6	6,8	13,6	7,3	14,6
lactose	g	< 0,50		< 0,50		< 0,50	
Eiwitten (25% kcal)	g	10	20	10	20	10	20
Zout	g	0,24	0,48	0,24	0,48	0,24	0,48
Mineralen							
Natrium	mg	95	190	95	190	95	190
Kalium	mg	190	380	190	380	220	440
Chloride	mg	125	250	125	250	90	180
Calcium	mg	125	250	125	250	120	240
Fosfor	mg	125	250	125	250	125	250
Magnesium	mg	25	50	25	50	25	50
IJzer	mg	1,7	3,4	1,7	3,4	1,7	3,4
Zink	mg	2,0	4,0	2,0	4,0	2,0	4,0
Koper	mg	0,17	0,34	0,17	0,34	0,20	0,4
Mangaan	mg	0,27	0,54	0,27	0,54	0,34	0,68
Fluoride	mg	0,11	0,22	0,11	0,22	0,12	0,24
Seleen	µg	9,5	19	9,5	19	10	20
Chroom	µg	8,0	16	8,0	16	12	24
Molybdeen	µg	14	28	14	28	16	32
Jodium	µg	18	36	18	36	17	34
Vitamines							
A	µg	120	240	120	240	120	240
D	µg	1,4	2,8	1,4	2,8	1,4	2,8
E	mg	2,7	5,4	2,7	5,4	2,1	4,2
K	µg	14	28	14	28	11	22
C	mg	20	40	20	40	20	40
Thiamine	mg	0,15	0,30	0,15	0,30	0,15	0,30
Riboflavine	mg	0,22	0,44	0,22	0,44	0,20	0,40
Niacine	mg /mg NE	1,0/3,2	2,0/6,4	1,0/3,2	2,0/6,4	1,0/3,2	2,0/6,4
B6	mg	0,24	0,48	0,24	0,48	0,20	0,40
Foliumzuur	µg	39	78	39	78	31	62
B12	µg	0,57	1,14	0,57	1,14	0,50	1,0
Biotine	µg	4,7	9,4	4,7	9,4	3,7	7,4
Pantotheenzuur	mg	0,65	1,3	0,65	1,3	0,65	1,3
Watergehalte	g	77		77		77	
Osmolariteit	mOsm/l	480		480		550	

NE = Niacine-equivalent