

## ThickenUp® Instant Cereal

Voedingswaarde		100 g	200 g*
Energie		kJ/kcal	1881/448
Vetten	(33% kcal)	g	16,5
<i>waarvan:</i>			
verzadigde vetzuren		g	1,6
Koolhydraten	(45% kcal)	g	51
<i>waarvan:</i>			
suikers		g	16
lactose		g	≤ 0,03
Vezels	(4% kcal)	g	8,0
Eiwitten	(18% kcal)	g	20
Zout		g	1,0
E:V:KH:Vezels		% kcal	18:33:45:4
<b>Mineralen</b>			
Natrium		mg	400
Kalium		mg	105
Calcium		mg	400
Fosfor		mg	250
IJzer		mg	4,0
Mangaan		mg	1,2
Jodium		µg	31
<b>Vitamines</b>			
A		µg RE	350
D		µg	3,7
E		mg	10
K		µg	33
C		mg	35
Thiamine		mg	0,55
Riboflavine		mg	0,55
Niacine		mg /mg NE	5,7/8,6
B6		mg	0,70
Foliumzuur		µg	100
B12		µg	0,84
Biotine		µg	12
Pantotheenzuur		mg	2,2

\*bereid product: 75 g poeder met 125ml water

NE : Niacine-Equivalent

RE : Retinol-Equivalent