

LA DENUTRITION AVEC LE MNA[®]

dépister, évaluer
& traiter

MNA[®] Score

ÉTAT NUTRITIONNEL NORMAL

12-14 points (MNA[®])
24-30 points (MNA[®] complet)

alimentation
normale



RISQUE DE DÉNUTRITION

8-11 points (MNA[®])
17-23,5 points (MNA[®] complet)

enrichir les repas/utiliser
une nutrition médicale orale



Énergie :
+ 400 kcal/jour^{1,3}
Protéines :
+ 30 g/jour³

DÉNUTRI

≤ 7 points (MNA[®])
≤ 17 points (MNA[®] complet)

enrichir les repas/utiliser
une nutrition médicale orale



Energie :
400-600 kcal/
jour^{2,3}
Protéines :
+ 30 g/jour³

MESURER POUR SAVOIR

au moins
tous les 3 mois⁴



chaque mois⁴



chaque semaine⁴



MNA[®]

maisons de repos: 4x par an
à la maison: 1x par an

MNA[®]

4 x par an
jusqu'à 1 x par mois

MNA[®]

chaque mois

Références : 1. Adapted from Milne AC et al. Cochrane Database Syst Rev 2009;2: CD003288. • 2. Adapted from Gariballa S, et al. Am J Med 2006; 119:693-699. • 3. Volkert D, et al. ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. Clin Nutr. 2019 Feb;38(1):10-47. • 4. Weeg en screeningsbeleid. Sneller Beter II 2010. <http://www.stuurgroepoedvoeding.nl/toolkits/weeg-en-screeningsbeleid>.