

## ThickenUp® Instant Cereal

Information nutritionnelle		100 g	200 g*	
Energie		kJ/kcal	1881/448	1411/336
Lipides	(33% kcal)	g	16,5	12,4
<i>dont:</i>				
acides gras saturés		g	1,6	1,2
Glucides	(45% kcal)	g	51	38
<i>dont:</i>				
sucres		g	16	12
lactose		g	≤ 0,03	
Fibres alimentaires	(4% kcal)	g	8,0	6,0
Protéines	(18% kcal)	g	20	15
Sel		g	1,0	0,75
P:L:G:F		% kcal	18:33:45:4	
<b>Minéraux</b>				
Sodium		mg	400	300
Potassium		mg	105	79
Calcium		mg	400	300
Phosphore		mg	250	187
Fer		mg	4,0	3,0
Manganèse		mg	1,2	0,90
Iode		µg	31	23
<b>Vitamines</b>				
A		µg RE	350	262
D		µg	3,7	2,8
E		mg	10	7,5
K		µg	33	25
C		mg	35	26
Thiamine		mg	0,55	0,41
Riboflavine		mg	0,55	0,41
Niacine		mg /mg NE	5,7/8,6	4,3/6,4
B6		mg	0,70	0,53
Acide folique		µg	100	75
B12		µg	0,84	0,63
Biotine		µg	12	9,0
Acide pantothénique		mg	2,2	1,6

\*75 g de préparation reconstituée avec de 125 ml l'eau

RE : Rétinol-équivalent NE : Niacine-Equivalent