

ThickenUp® Instant Mix

		Pommes de terre et légumes		Riz tomate	
		100 g	70 g	100 g	70 g
Information nutritionnelle		100 g	70 g	100 g	70 g
Energie	kJ/kcal	1829/436	1280/305	1829/436	1280/305
Lipides (33% kcal)	g	16	11	16	11
dont:					
acides gras saturés	g	1,5	1,0	1,8	1,3
Glucides (41% kcal)	g	45	31	45	31
dont:				-	
sucres	g	3,0	2,1	6,5	4,5
Fibres alimenter (4% kcal)	g	8,0	5,6	8,0	5,6
Protéines (22% kcal)	g	24	17	24	17
Sel	g	1,1	0,77	1,0	0,70
Minéraux					
Sodium	mg	430	301	400	280
Potassium	mg	400	280	440	308
Calcium	mg	180	126	300	210
Phosphore	mg	345	241	345	241
Magnésium	mg	50	35	45	32
Fer	mg	3,5	2,4	3,3	2,3
Zinc	mg	2,4	1,7	2,2	1,5
Manganèse	mg	1,6	1,1	1,4	1,0
Iode	µg	54	38	50	35
Vitamines					
A	µg	400	280	450	315
D	µg	6,0	4,2	6,5	4,5
E	mg	8,0	5,6	10	7,0
C	mg	52	36	50	35
Riboflavine	mg	0,80	0,56	0,80	0,56
Niacine	mg /mg NE	6,5/10	4,5/7,0	6,4/9,5	4,5/6,7
B6	mg	1,0	0,70	1,0	0,70
Acide folique	µg	150	105	140	98
B12	µg	1,8	1,3	1,7	1,2
Biotine	µg	22	15	20	14
Acide pantothénique	mg	3,3	2,3	3,0	2,1

NE = Niacine-Equivalent

*70 g de préparation reconstituée avec de 250 ml l'eau