

Resource® Junior Fibre

Voedingswaarde		Vanille		Aardbei		Chocolade	
		100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml
Energie	kJ/kcal	629/150	1258/300	629/150	1258/300	629/150	1262/300
Vetten (37% kcal)	g	6,1	12,2	6,1	12,2	6,1	12,2
waarvan:							
verzadigde vetzuren	g	0,80	1,6	0,80	1,6	0,80	1,6
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	3,6	7,2	3,6	7,2	3,6	7,2
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	1,2	2,4	1,2	2,4	1,2	2,4
Koolhydraten (53% kcal)	g	20	40	20	40	20	40
waarvan:							
suikers	g	4,2	8,4	4,2	8,4	4,5	9,0
lactose	g	< 0,30		< 0,30		< 0,30	
Vezels (2% kcal)	g	1,5	3,0	1,5	3,0	1,5	3,0
Eiwitten (8% kcal)	g	3,0	6,0	3,0	6,0	3,0	6,0
Zout	g	0,16	0,32	0,16	0,32	0,16	0,32
Mineralen							
Natrium	mg	65	130	65	130	65	130
Kalium	mg	175	350	175	350	175	350
Chloride	mg	65	130	65	130	65	130
Calcium	mg	110	220	110	220	110	220
Fosfor	mg	65	130	65	130	65	130
Magnesium	mg	20	40	20	40	20	40
IJzer	mg	1,2	2,4	1,2	2,4	1,2	2,4
Zink	mg	1,1	2,2	1,1	2,2	1,1	2,2
Koper	mg	0,12	0,24	0,12	0,24	0,12	0,24
Mangaan	mg	0,12	0,24	0,12	0,24	0,17	0,34
Fluoride	mg	0,14	0,28	0,14	0,28	0,14	0,28
Seleen	µg	8,5	17	8,5	17	8,5	17
Chroom	µg	7,5	15	7,5	15	11	22
Molybdeen	µg	13	26	13	26	13	26
Jodium	µg	16	32	16	32	16	32
Vitamines							
A	µg-RE	80	160	80	160	80	160
D	µg	1,6	3,2	1,6	3,2	1,6	3,2
E	mg	2,5	5	2,5	5	2,5	5
K	µg	8,5	17	8,5	17	8,5	17
C	mg	16	32	16	32	16	32
Thiamine	mg	0,14	0,28	0,14	0,28	0,14	0,28
Riboflavine	mg	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40
Niacine	mg /mg NE	1,3/2,0	2,6/4,0	1,3/2,0	2,6/4,0	1,3/2,0	2,6/4,0
B6	mg	0,30	0,60	0,30	0,60	0,30	0,60
Foliumzuur	µg	35	70	35	70	35	70
B12	µg	0,45	0,90	0,45	0,90	0,25	0,50
Biotine	µg	4,0	8,0	4,0	8,0	4,0	8,0
Pantotheenzuur	mg	0,70	1,4	0,70	1,4	0,70	1,4
Watergehalte	g	78		78		78	
Osmolariteit	mOsm/l	390		390		404	

RE = Retinol-Equivalent; NE = Niacine-equivalent