

Compleat® Nature Mix 1.1

Information nutritionnelle			100 ml	250 ml	500 ml
Energie		kJ/kcal	461/110	1152/275	2305/550
Lipides	(30% kcal)	g	3,7	9,2	18,5
acides gras saturés		g	1,6	4,0	8,0
TCM		g	0,70	1,7	3,5
acides gras mono-insaturés		g	1,4	3,5	7,0
acides gras poly-insaturés		g	0,70	1,7	3,5
oméga-3		mg	130	325	650
Glucides	(51% kcal)	g	14	35	70
sucres		g	1,4	3,5	7,0
lactose		g	< 0,050		
Fibres alimentaires	(3% kcal)	g	1,4	3,5	7,0
fibres solubles		g	0,70	1,7	3,5
fibres insolubles		g	0,70	1,7	3,5
Protéines	(16% kcal)	g	4,4	11	22
Sel		g	0,25	0,62	1,25
Minéraux					
Sodium		mg	100	250	500
Potassium		mg	130	325	650
Chlorure		mg	85	212	425
Calcium		mg	80	200	400
Phosphore		mg	70	175	350
Magnésium		mg	18	45	90
Fer		mg	1,5	3,7	7,5
Zinc		mg	1,2	3,0	6,0
Cuivre		mg	0,19	0,47	0,95
Manganèse		mg	0,29	0,72	1,4
Fluorure		mg	0,15	0,37	0,75
Sélénium		µg	8,2	20,0	41
Chrome		µg	11	27	55
Molybdène		µg	14	35	70
Iode		µg	17	42	85
Vitamines					
A		µg	130	325	650
D		µg	1,6	4,0	8,0
E		mg	2,0	5,0	10
K		µg	8,5	21	42
C		mg	11	27	55
Thiamine		mg	0,16	0,40	0,80
Riboflavine		mg	0,19	0,47	0,95
Niacine		mg /mg NE	1,4/2,2	3,5/5,5	7,0/11
B6		mg	0,20	0,50	1,0
Acide folique		µg	31	77	155
B12		µg	0,37	0,92	1,8
Biotine		µg	5,5	14	27
Acide pantothénique		mg	0,80	2,0	4,0
Choline		mg	42	105	210
Contenu en eau		g	84		
Osmolarité		mOsm/l	315		

RE = Rétinol-Equivalent; NE = Niacine-Equivalent