

Compleat® Nature Mix 1.5 Protein

| Information nutritionnelle | | 100 ml | 500 ml |
|----------------------------|------------|-----------|---------|
| Energie | | kJ/kcal | 626/150 |
| Lipides | (44% kcal) | g | 7,3 |
| acides gras saturés | | g | 2,9 |
| TCM | | g | 1,5 |
| acides gras mono-insaturés | | g | 1,2 |
| acides gras poly-insaturés | | g | 1,05 |
| oméga-3 | | mg | 170 |
| EPA | | mg | 15 |
| DHA | | mg | 10 |
| oméga-6 | | mg | 840 |
| Glucides | (34% kcal) | g | 12,7 |
| sucres | | g | 1,43 |
| lactose | | g | < 0,10 |
| Fibres alimentaires | (2% kcal) | g | 1,5 |
| fibres solubles | | g | 0,75 |
| fibres insolubles | | g | 0,75 |
| Protéines | (20% kcal) | g | 7,5 |
| Sel | | g | 0,32 |
| Minéraux | | | |
| Sodium | | mg | 130 |
| Potassium | | mg | 180 |
| Chlorure | | mg | 100 |
| Calcium | | mg | 110 |
| Phosphore | | mg | 90 |
| Magnésium | | mg | 29 |
| Fer | | mg | 1,6 |
| Zinc | | mg | 1,3 |
| Cuivre | | mg | 0,16 |
| Manganèse | | mg | 0,37 |
| Fluorure | | mg | 0,075 |
| Sélénium | | µg | 12 |
| Chrome | | µg | 9,0 |
| Molybdène | | µg | 11,5 |
| Iode | | µg | 16 |
| Vitamines | | | |
| A | | µg-RE | 150 |
| D | | µg-D | 2,5 |
| E | | mg-TE | 2,5 |
| K | | µg | 13 |
| C | | mg | 13 |
| Thiamine | | mg | 0,30 |
| Riboflavine | | mg | 0,28 |
| Niacine | | mg /mg NE | 2,2/3,3 |
| B6 | | mg | 0,38 |
| Acide folique | | µg | 60 |
| B12 | | µg | 0,69 |
| Biotine | | µg | 8,5 |
| Acide pantothénique | | mg | 0,90 |
| Choline | | mg | 48 |
| Contenu en eau | | g | 78 |
| Osmolarité | | mOsm/l | 390 |

RE = Rétinol-Equivalent; NE = Niacine-Equivalent