

Compleat® Nature Mix 1.5 Protein

Voedingswaarde		100 ml	500 ml
Energie		626/150	3128/750
Vetten	(44% kcal)	g	g
verzadigde vetzuren		7,3	36
MCT		2,9	14
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		1,5	7,5
meervoudig onverzadigde vetzuren		1,2	6,0
omega-3		g	g
EPA		1,05	5,3
DHA		170	850
omega-6		mg	mg
		15	75
		10	50
		mg	mg
		840	4200
Koolhydraten	(34% kcal)	g	g
suikers		12,7	64
lactose		1,43	7,0
		< 0,10	-
Vezels	(2% kcal)	g	g
oplosbare vezels		1,5	7,5
onoplosbare vezels		0,75	3,7
Eiwitten	(20% kcal)	g	g
Zout		7,5	37,5
		g	2
Mineralen			
Natrium		mg	mg
Kalium		130	650
Chloride		mg	mg
Calcium		180	900
Fosfor		mg	mg
Magnesium		100	500
IJzer		mg	mg
Zink		110	550
Koper		mg	mg
Mangaan		90	450
Fluoride		mg	mg
Seleen		29	145
Chroom		mg	mg
Molybdeen		1,6	8,0
Jodium		mg	mg
		1,3	6,6
		mg	mg
		0,16	0,8
		mg	mg
		0,37	1,8
		mg	mg
		0,075	0,38
		µg	µg
		12	60
		µg	µg
		9,0	45
		µg	µg
		11,5	58
		µg	µg
		16	80
Vitamines			
A		µg-RE	µg-RE
D		150	750
E		µg-D	µg-D
K		2,5	12,5
C		mg-TE	mg-TE
Thiamine		2,5	12,5
Riboflavine		µg	µg
Niacine		13	65
B6		mg	mg
Foliumzuur		13	65
B12		mg	mg
Biotine		0,30	1,5
Pantotheenzuur		mg	mg
Choline		0,28	1,4
		mg/mg NE	mg/mg NE
		2,2/3,3	0,69
		mg	mg
		0,38	1,9
		µg	µg
		60	300
		µg	µg
		0,69	3,4
		µg	µg
		8,5	42
		mg	mg
		0,90	4,5
		mg	mg
		48	240
Watergehalte		g	g
Osmolariteit		mOsm/l	mOsm/l
		78	390

RE = Retinol-Equivalent; NE = Niacine-equivalent