

Isosource® Junior Energy Fibre

Voedingswaarde		100 ml	500 ml
Energie	kJ/kcal	631/150	3155/750
Vetten	(40% kcal)	g	33,5
verzadigde vetzuren		g	4,0
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		g	18,5
meervoudig onverzadigde vetzuren		g	11
omega-3	mg	210	1050
omega-6	mg	1500	7500
Koolhydraten	(49% kcal)	g	91,5
suikers		g	4,15
lactose		g	< 0,50
Vezels	(1% kcal)	g	5,0
oplosbare vezels		g	2,5
onoplosbare vezels		g	2,5
Eiwitten	(10% kcal)	g	19
Zout		g	1,04
E:V:KH:Vezels	% kcal	10:40:49:1	
Mineralen			
Natrium	mg	83	415
Kalium	mg	150	750
Chloride	mg	135	675
Calcium	mg	120	600
Fosfor	mg	70	350
Magnesium	mg	22	110
IJzer	mg	1,5	7,5
Zink	mg	1,0	5,0
Koper	mg	0,12	0,60
Mangaan	mg	0,20	1,0
Fluoride	mg	0,14	0,70
Seleen	µg	7,5	38
Chroom	µg	6,5	33
Molybdeen	µg	10,0	50
Jodium	µg	15	75
Vitamines			
A	µg-RE	75	375
D	µg	1,6	8,0
E	mg	2,5	13
K	µg	7,5	37,5
C	mg	11	55
Thiamine	mg	0,14	0,70
Riboflavine	mg	0,15	0,75
Niacine	mg /mg NE	1,0/1,7	5,0/8,5
B6	mg	0,15	0,75
Foliumzuur	µg	19	95
B12	µg	0,30	1,5
Biotine	µg	6,0	30
Pantotheenzuur	mg	0,60	3,0
Taurine	mg	12	60
L-Carnitine	mg	3,0	15
Choline	mg	37	185
Inositol	mg	6,0	30
Watergehalte	g	78	
Osmolariteit	mOsm/l	291	

RE = Retinol-Equivalent; NE = Niacine-equivalent