

Isosource® Junior Energy Fibre

Information nutritionnelle		100 ml	500 ml	
Energie		kJ/kcal	629/150	3145/750
Lipides	(40% kcal)	g	6,7	33,5
<i>dont:</i>				
acides gras saturés		g	0,80	4,0
acides gras mono-insaturés		g	3,7	18,5
acides gras poly-insaturés		g	2,2	11
oméga-3		mg	0,22	1,1
oméga-6		g	1,8	9,0
Glucides	(49% kcal)	g	18,3	91,5
<i>dont:</i>				
sucre		g	0,83	4,15
lactose		g	≤ 0,50	< 2,5
Fibres alimentaires	(1% kcal)	g	1,0	5,0
<i>dont:</i>				
fibres solubles		g	0,50	2,5
fibres insolubles		g	0,50	2,5
Protéines	(10% kcal)	g	3,75	19
Sel	(= Na (g) x 2,5)	g	0,21	1,04
Minéraux				
Sodium		mg	83	415
Potassium		mg	150	750
Chlorures		mg	135	675
Calcium		mg	120	600
Phosphore		mg	70	350
Magnésium		mg	22	110
Fer		mg	1,5	7,5
Zinc		mg	0,83	4,1
Cuivre		mg	0,12	0,60
Manganèse		mg	0,20	1,0
Fluorure		mg	0,14	0,70
Sélénium		µg	5,0	25
Chrome		µg	6,0	30
Molybdène		µg	7,0	35
Iode		µg	15	75
Vitamines				
A		µg	75	375
D		µg	1,6	8,0
E		mg	2,5	13
K		µg	7,5	37,5
C		mg	11	55
Thiamine		mg	0,14	0,70
Riboflavine		mg	0,15	0,75
Niacine		mg /mg NE	0,95/1,7	4,8/8,5
B6		mg	0,15	0,75
Acide folique		µg	20	100
B12		µg	0,30	1,5
Biotine		µg	6,0	30
Acide pantothénique		mg	0,60	3,0
Taurine		mg	12	60
L-Carnitine		mg	3,0	15
Choline		mg	37	185
Inositol		mg	6,0	30
Contenu en eau		g	78	
Osmolarité		mOsm/l	291	