

# TCM

## lipides

MCT est l'abréviation de Medium-Chain-Triglycerides, en français "Triglycérides à Chaînes Moyennes" qui ont une longueur de chaîne de **6 à maximum 12 atomes de carbone**. La plupart des lipides dans notre alimentation sont des Long-Chain-Triglycerides (LCT) (triglycérides à chaînes longues TCL).

### Mode d'action

En raison de leur faible poids moléculaire, les graisses TCM, contrairement aux graisses TCL, ne nécessitent aucune intervention de sels biliaires et d'enzymes (lipases) pour la digestion et l'absorption. Les lipides TCM pénètrent directement dans la circulation sanguine par absorption passive. Les **lipides TCM sont transportés par le sang** tandis que les lipides TCL sont transportés par le système lymphatique. Une production accrue d'IgA peut entraîner une réduction de la prolifération bactérienne, une translocation bactérienne et une meilleure perméabilité du tractus gastro-intestinal.<sup>1</sup>

### Sources des TCM :

- Huile de palme
- Huile de coco



Les patients souffrant de dénutrition, de malabsorption ou de certains troubles du métabolisme des acides gras peuvent tirer profit d'une alimentation enrichie en TCM.

Denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales. A utiliser sous contrôle médical. Ce document est exclusivement réservé aux professionnels de la santé.

 **Nestlé** Health Science

Rue de Birmingham 221, 1070 Bruxelles  
Tél. : 02 529 52 30 • [www.NestleHealthScience.be](http://www.NestleHealthScience.be)

Références : <sup>1</sup> Kono H., et al. Medium-chain triglycerides enhance secretory IgA expression in rat intestine after administration of endotoxin. Am. J. Physiol. Gastrointest. Liver Physiol. 2004;286:G1081-G1089. • <sup>2</sup> Calder PC, et al. Lipids in the intensive care unit: Recommendations from the ESPEN Expert Group. Clin Nutr. 2018 Feb;37(1):1-18. • <sup>3</sup> Dean W et al. Medium Chain Triglycerides (MCTs). Nutrition Review. 2013 Apr; 22 • <sup>4</sup> Rial SA, et al. Gut Microbiota and Metabolic Health: The Potential Beneficial Effects of a Medium Chain Triglyceride Diet in Obese Individuals. Nutrients. 2016 May 12;8(5). • <sup>5</sup> Chen FM, et al Efficacy of Medium-chain Triglycerides Compared with Long-chain Triglycerides in Total Parenteral Nutrition in Patients with Digestive Tract Cancer Undergoing Surg. Kaohsiung J Med Sci 2005;21:487-94 • <sup>6</sup> Haderslev KV, et al Absorption of calcium and magnesium in patients with intestinal resections treated with medium chain fatty acids. Gut 2000;46:819-823 • <sup>7</sup> Symersky T, Vu MK, Frölich M, Biemond I, Masclee AA. The effect of equicaloric medium-chain and long-chain triglycerides on pancreas enzyme secretion. Clin Physiol Funct Imaging. 2002 Sep;22(5):307-11.