

# MCT

vetten

MCT is de afkorting van Medium-Chain-Triglyceriden, ook wel middel-keten-vetten (MKV) genoemd en hebben een ketenlengte van **6 tot maximaal 12 koolstofatomen**. De meeste vetten in onze voeding zijn Long-Chain-Triglyceriden (LCT) (lange-keten-vetten (LKV)).

## Werkingsmechanisme

Door het laag moleculaire gewicht vereisen MCT vetten, in tegenstelling tot de LCT vetten, geen tussenkomst van galzouten en enzymen (lipasen) voor de spijsvertering en absorptie. MCT vetten komen via passieve absorptie direct in de bloedbaan terecht. **MCT vetten worden via het bloed verder getransporteerd** terwijl LCT vetten via het lymfevatensstelsel worden vervoerd. MCT's hebben aangetoond de IgA productie in de darm te verhogen.<sup>1</sup> Een verhoogde IgA productie kan leiden tot een reductie van bacteriële overgroei, bacteriële translocatie en verbeterde permeabiliteit van de darm.<sup>1</sup>

## Bronnen van MCT:

- Palmpitolie
- Kokosolie



Patiënten die ondervoeding, malabsorptie of bepaalde vetzuurmetabolestoornissen hebben kunnen baat hebben bij een 'voeding' verrijkt met MCT's.

Voeding voor medisch gebruik - Gebruiken onder medisch toezicht.  
Dit document is uitsluitend voorbehouden aan de health care professional.



© Birminghamstraat 221, 1070 Brussel  
Tel. : 02 529 52 30 • www.NestleHealthScience.be  
© Hoevestein 36G, 4903 SC Oosterhout  
Tel. : 020 5699588 • www.NestleHealthScience.nl

Referenties: <sup>1</sup> Kono H., et al. Medium-chain triglycerides enhance secretory IgA expression in rat intestine after administration of endotoxin. Am. J. Physiol. Gastrointest. Liver Physiol. 2004;286:G1081-G1089. • <sup>2</sup> Calder PC, et al. Lipids in the intensive care unit: Recommendations from the ESPEN Expert Group. Clin Nutr. 2018 Feb;37(1):1-18. • <sup>3</sup> Dean W et al. Medium Chain Triglycerides (MCTs). Nutrition Review. 2013 Apr; 22 • <sup>4</sup> Rial SA, et al. Gut Microbiota and Metabolic Health: The Potential Beneficial Effects of a Medium Chain Triglyceride Diet in Obese Individuals. Nutrients. 2016 May 12;8(5). • <sup>5</sup> Chen FM. et al Efficacy of Medium-chain Triglycerides Compared with Long-chain Triglycerides in Total Parenteral Nutrition in Patients with Digestive Tract Cancer Undergoing Surg. Kaohsiung J Med Sci 2005;21:487-94 • <sup>6</sup> Haderslev KV, et al Absorption of calcium and magnesium in patients with intestinal resections treated with medium chain fatty acids. Gut 2000;46:819-823 • <sup>7</sup> Symersky T, Vu MK, Frölich M, Biemond I, Masclee AA. The effect of equicaloric medium-chain and long-chain triglycerides on pancreas enzyme secretion. Clin Physiol Funct Imaging. 2002 Sep;22(5):307-11.