



**P<sub>1</sub> Benelux nieuws**  
UZ Gent en de perfecte alleskunner

**P<sub>2</sub> Thema**  
Afhankelijk van sondevoeding thuis!

**P<sub>3</sub> Wondervoeding ?**

**P<sub>4</sub> In plaats van kerstkaarten!**

## Benelux NIEUWS Nestlé Health Science

### UZ Gent en de perfecte ALLESKUNNER

**“Gelukkig hebben we erger kunnen voorkomen!”**

Enige tijd geleden zijn de 3 oncologisch diëtisten, Eline Hebbelinck, Kathelijn Vermeulen en Marina Reygaerts van het UZ Gent gestart met de verrijking van de dagelijkse voeding met Resource® Meritene® Complete. Resource® Meritene® Complete is de neutraal smaken- de module die naast macronutriënten ook voorziet in de behoefte aan vitamines en mineralen.

“Natuurlijk zetten wij de Resource® Meritene® Complete niet zomaar in, er moet wel sprake zijn van een verhoogd risico op ondervoeding”. Dit verhoogde risico op ondervoeding wordt vastgesteld door gebruik te maken van objectieve parameters zoals de NRS en de BMI, gewichtsbeloop en meer subjectieve parameters zoals kwaliteit van leven, eetlust etc.

“Onze keuze voor Resource® Meritene® Complete is een gevolg van onze jarenlange ervaring met de oncologische patiënt in ons ziekenhuis. Onze patiëntenpopulatie is vaak erg ziek en krijgt in hoge mate behandelingen waardoor er enerzijds een verhoogde energiebehoefte is en anderzijds eten ook niet meer zo vanzelfsprekend is. Daarbij is vaak sprake van een smaakverandering en een scherpere smaakwaarneming bij deze patiënten”.

#### 5 x Interessant

Resource® Meritene® Complete is voor onze patiënten om 5 redenen, in willekeurige volgorde, interessant: de lage verzadigingswaarde, de neutrale smaak, de brede toepasbaarheid van de module, en de mogelijkheid voor de patiënten om gewoon mee te eten aan tafel en de reguliere voeding te kunnen blijven gebruiken, wat bijdraagt aan de kwaliteit van leven.

**De lage verzadigingswaarde is te herleiden tot de vetcomponent in de module. Resource® Meritene® Complete bevat per portie van 30 g slechts 1,1 g vet, wat overeenkomt met 9% kcal.**

“Wij streven ernaar de dagelijkse voeding van de patiënt met ca. 100 gram Resource® Meritene® Complete per dag te verrijken. Resource® Meritene® Complete kan worden toegevoegd aan soepen, sauzen en yoghurt. Ook in melk en vla kan de module goed worden toegevoegd.”

“Indien de patiënten thuis verblijven of na opname weer naar huis gaan, geven wij de mensen enkele recepten en informatie over de verkrijgbaarheid mee”. 95% van de mensen die Resource® Meritene® Complete gebruikt, is zeer tevreden en zet het product voor langere tijd in. Therapietrouw is dus een belangrijke 5e reden om met dit product te werken, zeker gezien de moeilijkheden die deze mensen met eten ondervinden. “Onze eindconclusie is dat iedereen, zowel de patiënt als wij als behandelaar, erg blij zijn met Resource® Meritene® Complete”.

**Resource® Meritene® Complete kan toegevoegd worden aan:**

- Soepen
- Sauzen
- Yoghurt
- Melk
- Vla



## Afhankelijk van sondevoeding thuis

### Een praktische ervaring met de Isosource Smartflex™

Afgelopen december 2013 gunden Alex en Sabina Zijlstra, vader en moeder van Wendy Zijlstra, ons een "kijkje in hun keuken" tijdens een uitgebreid gesprek.

De "keuken" betreft hier letterlijk de plaats waar de sondevoeding voor Wendy bereid wordt. Want Wendy, 3 december jl. 9 jaar geworden, is geboren met Spinale Musculaire Atrofie (SMA) type II, een erfelijke aandoening waardoor zij onvoldoende in staat is normale voeding in toereikende porties tot zich te nemen. Naast wat kleine hapjes "gewoon" eten per os, krijgt Wendy dagelijks 1050 - 1150 ml sondevoeding en 200 ml energieverrijkte drinkvoeding toegediend.

Wendy woont thuis en de volledige zorg is in handen van beide ouders. Professionele zorg wordt ingekocht via het persoonsgebonden budget. Wendy is al vanaf haar 2e jaar afhankelijk van sondevoeding en heeft in deze periode verschillende soorten sondevoeding gehad die aansloten bij haar lichamelijke ontwikkeling en behoeften. Diana de Vries, diëtist verbonden aan het MCL (Leeuwarden), is de professionele steun en toeverlaat voor Wendy en haar ouders als het om voeding gaat.

Onlangs werden Wendy en haar ouders geconfronteerd met een noodzakelijke verandering van sondevoeding. Niet vanwege de voedingstoestand van Wendy, maar omdat de praktische bereiding en (be)handeling met de tot dan toe gebruikte sondevoeding verpakking dit noodzakelijk maakten.

Wendy krijgt haar sondevoeding gedeeltelijk 's nachts continu druppelsgewijs, en gedeeltelijk overdag per bolus van ca. 240 ml/keer. Nu, na 7 jaar sondevoeding, kunnen we stellen dat de familie Zijlstra echt geroutineerd is in het verstrekken van Wendy's dagelijkse voeding!

Voorheen werd de sondevoeding vanuit de bestaande verpakking in containers overgegoten en daarna licht verwarmd om de voeding voor Wendy goed verdraagbaar te maken (Wendy heeft een button waardoor er direct in de maag gevoed wordt). Al met al een omslachtige bezigheid die gepaard gaat met extra kosten (containers), extra handelingen en dus extra risico's op contaminatie.

Met de Smartflex™ is overgieten niet meer nodig. De sondevoeding kan direct aangehangen worden. In geval van toediening via bolus kan de voeding direct met de spuit uit de fles met brede hals getrokken worden. Vader Alex vat de voordelen kort en bondig samen: "veel minder gedoe". Door de praktische literverpakking is 's nachts voeren zonder onderbreking geen probleem. Niet alleen komt dit Wendy's gewicht en voedingstoestand ten goede, maar worden extra risico's vermeden.

Wil je meer over Wendy te weten komen? Bezoek dan ook eens haar webpagina [www.wendyzijlstra.nl](http://www.wendyzijlstra.nl)



## Wondervoeding ?

### Een praktische ervaring met de Peptamen® Junior



Eind 2013 nam Renske Janssen-Regelink, kinderdiëtist met als specialisatie aangeboren metabole aandoeningen van het Radboud umc, contact met ons op. Ze had een vraag over Peptamen® (Junior) en de samenstelling daarvan in verband met een casus.

Nu enige maanden later hebben wij weer een afspraak met Renske om haar ervaringen met Peptamen® Junior te bespreken, zodat ook andere diëtisten die kunnen gebruiken.

#### De casus:

Jongen van 4 jaar is al jaren onder behandeling bij de diëtist in verband met een mitochondriële encephalomyopathie, psychomotore retardatie, hypotonie en voedingsproblemen en sinds een half jaar ook epileptische aanvallen (om de dag 2 aanvallen). Sinds kort wordt hij volledig enteraal gevoed. De arts vraagt om een makkelijk verteerbare voeding vanwege problemen zoals spugen, reflux, obstipatieklachten en (epileptische) aanvallen. Er is begonnen met een semi-elementaire voeding. Na 3 weken belt de moeder van de jongen, het gaat nog niet naar wens. Hij heeft nu veel diarree en opeens ook retenties van wel 200 ml. Hier is geen verklaring voor, er is geen verandering in medicatie. Tevens kwijlt hij erg veel en heeft hij frequent epileptische aanvallen.

Kortom, het kind zit niet goed in zijn vel.

De ouders hadden tijdens een vakantie gesproken met andere ouders die een kind op semi-elementaire sondevoeding hadden. Ze waren overgestapt op Peptamen® Junior voeding en sindsdien deed hun kind het veel beter. De ouders van de 4 jarige jongen wilden nu ook graag Peptamen® Junior proberen.

Renske heeft de voedingsdeclaraties van de twee semi-elementaire voedingen naast elkaar gelegd. Ze zag op het eerste gezicht slechts minimale verschillen. Dit heeft ze besproken met de ouders en daarbij aangegeven dat zij geen groot effect verwachtte, maar dat ze de voeding wel wilde uitproberen.



Een paar weken later blijkt dat de voeding heel goed aanslaat: het kind spuugt vrijwel niet meer en heeft geen retenties meer. De ouders geven ook aan dat de geur van de ontlasting beter is. De jongen heeft nu regelmatig ontlasting zonder medicatie hiervoor. Hij zit beter in zijn vel; ervaart minder stress. Dit heeft mogelijk ook een positieve uitwerking op zijn epilepsie, want hij heeft vrijwel geen aanvallen meer. Daarnaast is de verhouding gewicht/lengte verbeterd. Hij is aangekomen t.o.v. de groeicurve, iets wat voorheen nog nooit gebeurd was.

Renske kreeg van de artsen de vraag wat voor "wondervoeding" ze gegeven had.

Renske heeft gezocht naar de verschillen en mogelijke verklaringen voor dit positieve effect. Zo zou het verschil kunnen zitten in het eiwhydrolysaat (manier van hydrolyse), het percentage MCT vetten, de koolhydraatbron (sacharose of zetmeel) of de vorm van vitamine B12 (cyanocobalamine versus de natuurlijke variant van vitamine B12 uit wei-eiwit). Wetenschappelijk bewijs voor de overstap van een semi-elementaire voeding naar Peptamen® Junior is er niet, maar er is zeker een positieve ervaring met het wisselen van, op het oog vergelijkbare, voeding.

*"Het belangrijkste advies dat ik anderen wil geven, is dat het toch zinvol kan zijn om eens van voeding te veranderen, een ander merk uit te proberen ondanks dat de verschillen maar minimaal lijken. De reactie kan per individu erg verschillen. Ouders wisselen onderling veel informatie uit en met social media neemt dit alleen maar toe. Luister naar de ouders, naar hun ervaringen en probeer af en toe wat uit. Gebruik de 'patiënt als partner' om de verschillende behandelmogelijkheden af te wegen en samen de keuze te maken voor het behandelbeleid."*





# In plaats van kerstkaarten 2014



## Een zomerse, hartverwarmende vraag aan u voor de winterse periode!

Rond kerst en oudjaar zijn er veel rituelen; het kerstdiner, de kerstboom, vuurwerk, maar ook het versturen van kerstkaarten. Dit laatste is een vriendelijk ritueel. Voor de actie 'In plaats van kerstkaarten' vragen wij de medewerking van de lezers van de Nfacts. Het geldt dat wij normaal aan kerst- en nieuwjaarskaarten uitgeven, wil Nestlé Health Science liever aan een mooi doel of nog on vervulde wensen besteden.

Deze doelen of wensen kunt u voordragen! Het goede doel of de wens kan een algemeen goed doel zijn, maar kan en mag ook een lokale actie zijn voor de instelling waar u werkzaam bent. Stuur ons een korte en pakkende omschrijving of motivatie van uw wens of goed doel! Misschien bent u (en daarmee natuurlijk uw goede doel) één van de gelukkige winnaars.

# 2 keer € 500

Uit alle Benelux inzendingen selecteren wij 2 winnaars, die elk € 500,- voor het betreffende doel zullen ontvangen.

**Stuur uw inzending, voorzien van uw volledige contactgegevens en functie voor 5 december 2014 naar;  
NestleHealthScience@nl.nestle.com**

De winnaars ontvangen vóór 16 januari 2015 een bericht.

## En wie heeft er afgelopen jaar gewonnen?

"Groene vingers" was het winnende motto van de inzendingen voor de 4e editie van "In plaats van kerstkaarten" in 2013. Wij mochten ons verheugen op een groot aantal inzendingen.

Voor deze editie is er gekozen voor projecten die dicht bij uw en onze klanten staan; die aansluiten bij onze visie en waarbij duurzaamheid een centrale rol speelt.

Het project Beleeftuin, de aanleg van een beleeftuin voor mensen met dementie, van het Parkhuis in Dordrecht, Nederland en Actions Vivres - jardins potagers van de Belgische Acis groep zijn de winnaars van de door Nestlé Health Science ter beschikking gestelde € 500,-.



### Meer informatie

© Nestlé Health Science, Birminghamstraat 221, 1070 Brussel  
Tel.: 02 529 52 30 • www.NestleHealthScience.be

© Nestlé Health Science, Hoevestein 36G, 4903 SC Oosterhout  
Tel.: 020-5699588 • www.NestleHealthScience.nl



**Nestlé Health Science**  
NOURISHING PERSONAL HEALTH

# DYSFAGIE – GEEF JIJ MIJN ETEN WEER PLEZIER ?



## BEDENK JE RECEPT EN DEEL DEZE MET ONS!

Dysfagie of het moeilijk kunnen slikken van vloeibare en/of vaste voeding is een dagelijks probleem voor veel patiënten in ziekenhuizen, verpleeg- en rusthuizen of thuiswonenden. Specialisten in dit specifieke werkveld ondervinden dagelijks de moeilijkheden om aan de voedingsbehoeften en hydratatie-eisen van hun patiënten te voldoen, waardoor aanvulling met dieetpreparaten nodig is. Zorgaanbieders stellen vast dat hun patiënten een gemiddelde behoefte van ± 1500 kcal en 1500 ml vocht hebben (afhankelijk van de individuele behoefte).

### Het Nestlé Health Science dysfagie assortiment biedt ontelbare mogelijkheden om dit ook culinair mogelijk te maken.

- Resource® ThickenUp Clear
- Clinutren® Thickened Drink
- Resource® Energy Fruit
- Resource® Dessert
- Clinutren® Cereal
- Clinutren® Mix

### Ook de modules om maaltijden te verrijken met calorieën en eiwitten bieden vele mogelijkheden.

- Resource® Meritene® Complete
- Resource® Protein Instant
- Resource® Dextrine Maltose

Dit is dan ook de reden dat Nestlé Health Science, betrokken bij het vinden van oplossingen voor dysfagiepatiënten, een **receptenwedstrijd** lanceert voor de medewerkers van afdelingen diëtetiek en/of (groot)keuken.

### De opdracht:

Bedenk een uniek recept voor mensen met dysfagie met aandacht voor de aangepaste consistentie, volume, kleur, textuur en een heerlijke smaak.

### Het wedstrijdformulier kunt u downloaden via:

[www.NestleHealthScience.nl/nl/prijsvraag](http://www.NestleHealthScience.nl/nl/prijsvraag)

[www.NestleHealthScience.be/actie](http://www.NestleHealthScience.be/actie)

### Wij verheugen ons op uw creativiteit!

- ❖ Een commissie van specialisten op het gebied van dysfagie zal de recepten beoordelen en de winnende recepten selecteren. De beste 3 inzendingen ontvangen een cheque van € 250,-.
- ❖ De winnende recepten worden gepubliceerd in de Nfacts en op de Nestlé Health Science website.
- ❖ Stuur uw recept naar [NestleHealthScience@nl.nestle.com](mailto:NestleHealthScience@nl.nestle.com) voor 15 oktober 2014.

Voor meer informatie over Nestlé Health Science dysfagie assortiment, stuur een e-mail naar [NestleHealthScience@nl.nestle.com](mailto:NestleHealthScience@nl.nestle.com) of ga naar onze website op [www.nestlehealthscience.nl](http://www.nestlehealthscience.nl)

#### Meer informatie

© Nestlé Health Science, Birminghamstraat 221, 1070 Brussel  
Tel.: 02 529 52 30 • [www.NestleHealthScience.be](http://www.NestleHealthScience.be)

© Nestlé Health Science, Hoevestein 36G, 4903 SC Oosterhout  
Tel.: 020-5699588 • [www.NestleHealthScience.nl](http://www.NestleHealthScience.nl)



**Nestlé Health Science**

NOURISHING PERSONAL HEALTH