

## Resource® Complete

Information nutritionnelle		100 g	50 g	
Energie		kJ/kcal	1637/386	818/193
Lipides	(9% kcal)	g	3,8	1,9
<i>dont:</i>				
acides gras saturés		g	1,4	0,70
acides gras mono-insaturés		g	1,3	0,65
acides gras poly-insaturés		g	0,90	0,45
Glucides	(67% kcal)	g	65	32,5
<i>dont:</i>				
sucre		g	18	9,0
lactose		g	6,0	3,0
Protéines	(24% kcal)	g	23	11,5
Sel		g	0,75	0,38
<b>Minéraux</b>				
Sodium		mg	300	150
Potassium		mg	720	360
Chlorures		mg	440	220
Calcium		mg	500	250
Phosphore		mg	260	130
Magnésium		mg	70	35
Fer		mg	3,5	1,75
Zinc		mg	3,8	1,9
Cuivre		mg	0,40	0,20
Manganèse		mg	0,40	0,20
Fluorure		mg	0,04	0,02
Sélénium		µg	24	12
Chrome		µg	12	6,0
Molybdène		µg	40	20
Iode		µg	75	37,5
<b>Vitamines</b>				
A		µg	400	200
D		µg	4,0	2,0
E		mg	4,0	2,0
K		µg	45	22,5
C		mg	45	22,5
Thiamine		mg	0,90	0,45
Riboflavine		mg	0,90	0,45
Niacine		mg /mg NE	2,0/7,0	1,0/3,5
B6		mg	0,80	0,40
Acide folique		µg	75	37,5
B12		µg	1,4	0,70
Biotine		µg	18	9,0
Acide pantothénique		mg	3,5	1,75