

Resource® Dessert Fruit

		goût		Pomme		Pomme-Fraise		Pomme-Pêche	
Information nutritionnelle		100 g	125 g	100 g	125 g	100 g	125 g	100 g	125 g
Energie	kJ/kcal	698/166	872/207	698/166	872/207	698/166	872/207	698/166	872/207
Lipides	g	4,7	5,9	4,7	5,9	4,7	5,9	4,7	5,9
<i>dont:</i>									
acides gras saturés	g	0,35	0,44	0,35	0,44	0,35	0,44	0,35	0,44
acides gras mono-insaturés	g	2,9	3,6	2,9	3,6	2,9	3,6	2,9	3,6
acides gras poly-insaturés	g	1,3	1,6	1,3	1,6	1,3	1,6	1,3	1,6
Glucides	g	25	31	25	31	25	31	25	31
<i>dont:</i>									
sucres	g	16	20	15	19	16	20	16	20
lactose	g	< 0,50		< 0,50		< 0,50		< 0,50	
Fibres alimentaires	g	1,7	2,1	1,6	2,0	1,6	2,0	1,6	2,0
Protéines	g	5,0	6,2	5,0	6,2	5,0	6,2	5,0	6,2
Sel	g	0,17	0,21	0,17	0,21	0,17	0,21	0,17	0,21
P:L:G:F	% kcal	12:26:60:2		12:26:60:2		12:26:60:2		12:26:60:2	
Minéraux									
Sodium	mg	68	85	68	85	68	85	68	85
Potassium	mg	150	187	135	169	150	187	150	187
Chlorures	mg	130	162	130	162	130	162	130	162
Calcium	mg	70	87	70	87	70	87	70	87
Phosphore	mg	82	102	82	102	82	102	82	102
Magnésium	mg	13	16	13	16	13	16	13	16
Fer	mg	1,2	1,5	1,4	1,7	1,2	1,5	1,2	1,5
Zinc	mg	1,7	2,1	1,7	2,1	1,7	2,1	1,7	2,1
Cuivre	mg	0,22	0,27	0,22	0,27	0,22	0,27	0,22	0,27
Manganèse	mg	0,30	0,37	0,30	0,37	0,30	0,37	0,30	0,37
Fluorure	mg	0,15	0,19	0,15	0,19	0,15	0,19	0,15	0,19
Sélénium	µg	12	15	12	15	12	15	12	15
Chrome	µg	15	19	15	19	15	19	15	19
Molybdène	µg	16	20	16	20	16	20	16	20
Iode	µg	20	25	20	25	20	25	20	25
Vitamines									
A	µg	100	125	100	125	100	125	100	125
D	µg	2,0	2,5	2,0	2,5	2,0	2,5	2,0	2,5
E	mg	2,0	2,5	2,0	2,5	2,0	2,5	2,0	2,5
K	µg	10	12	10	12	10	12	10	12
C	mg	15	19	15	19	15	19	15	19
Thiamine	mg	0,18	0,22	0,18	0,22	0,18	0,22	0,18	0,22
Riboflavine	mg	0,20	0,25	0,20	0,25	0,20	0,25	0,20	0,25
Niacine	mg /mg NE	2,8/4,3	3,5/5,4	2,8/4,3	3,5/5,4	2,8/4,3	3,5/5,4	2,8/4,3	3,5/5,4
B6	mg	0,25	0,31	0,25	0,31	0,25	0,31	0,25	0,31
Acide folique	µg	35	44	35	44	35	44	35	44
B12	µg	0,30	0,37	0,30	0,37	0,30	0,37	0,30	0,37
Biotine	µg	8,0	10	8,0	10	8,0	10	8,0	10
Acide pantothénique	mg	0,80	1,0	0,80	1,0	0,80	1,0	0,80	1,0
Contenu en eau	g	63		62		61			