

Resource® Fruit

smaak			Sinaasappel		Appel		Framboos-Zwarte Bes		Peer-Kers	
Voedingswaarde			100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml
Energie		kJ/kcal	637/150	1274/300	637/150	1274/300	637/150	1274/300	637/150	1274/300
Vetten	(0% kcal)	g	0	0	0	0	0	0	0	0
verzadigde vetzuren		g	0	0	0	0	0	0	0	0
Koolhydraten	(89% kcal)	g	33,5	67	33,5	67	33,5	67	33,5	67
suikers		g	10	20	10	20	10	20	10	20
lactose		g	< 0,50		< 0,50		< 0,50		< 0,50	
Eiwitten	(11% kcal)	g	4,0	8,0	4,0	8,0	4,0	8,0	4,0	8,0
Zout		g	0,062	0,12	0,062	0,12	0,062	0,12	0,062	0,12
Mineralen										
Natrium		mg	< 25		< 25		< 25		< 25	
Kalium		mg	60	120	60	120	60	120	60	120
Calcium		mg	44	88	44	88	44	88	44	88
Fosfor		mg	< 25		< 25		< 25		< 25	
Magnesium		mg	< 15		< 15		< 15		< 15	
Jodium		µg	16	32	16	32	16	32	16	32
Vitamines										
A		µg	150	300	150	300	150	300	150	300
D		µg	1,8	3,6	1,8	3,6	1,8	3,6	1,8	3,6
E		mg	1,9	3,8	1,9	3,8	1,9	3,8	1,9	3,8
K		µg	6,0	12	6,0	12	6,0	12	6,0	12
C		mg	16	32	16	32	16	32	16	32
Thiamine		mg	0,30	0,60	0,30	0,60	0,30	0,60	0,30	0,60
Riboflavine		mg	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40
Niacine		mg /mg NE	1,1/2,0	2,2/4,0	1,1/2,0	2,2/4,0	1,1/2,0	2,2/4,0	1,1/2,0	2,2/4,0
B6		mg	0,30	0,60	0,30	0,60	0,30	0,60	0,30	0,60
Foliumzuur		µg	45	90	45	90	45	90	45	90
B12		µg	0,50	1,0	0,50	1,0	0,50	1,0	0,50	1,0
Biotine		µg	6,0	12	6,0	12	6,0	12	6,0	12
Pantotheenzuur		mg	0,70	1,4	0,70	1,4	0,70	1,4	0,70	1,4
Watergehalte		g	76		76		76		76	
Osmolariteit		mOsm/l	850		850		850		850	