

Resource® Junior Fibre

Information nutritionnelle	goût	Fraise		Banaan		Chocolat		Vanille		
		100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	
Energie	kJ/kcal	629/150	1258/300	629/150	1258/300	629/150	1258/300	629/150	1258/300	
Lipides	(37% kcal) g	6,2	12,4	6,2	12,4	6,2	12,4	6,2	12,4	
<i>dont:</i>										
acides gras saturés	g	0,80	1,6	0,80	1,6	0,80	1,6	0,80	1,6	
acides gras mono-insaturés	g	3,6	7,2	3,6	7,2	3,6	7,2	3,6	7,2	
acides gras poly-insaturés	g	1,2	2,4	1,2	2,4	1,2	2,4	1,2	2,4	
Glucides	(53% kcal) g	19,8	39,6	19,8	39,6	19,8	39,6	19,8	39,6	
<i>dont:</i>										
sucres	g	5,2	10,4	5,2	10,4	4,9	9,8	5,2	10,4	
lactose	g	< 0,30		< 0,30		< 0,30		< 0,30		
Fibres alimentaires	(2% kcal) g	1,5	3,0	1,5	3,0	1,5	3,0	1,5	3,0	
Protéines	(8% kcal) g	3,0	6,0	3,0	6,0	3,0	6,0	3,0	6,0	
Sel	g	0,16	0,32	0,16	0,32	0,16	0,32	0,16	0,32	
Minéraux										
Sodium	mg	65	130	65	130	65	130	65	130	
Potassium	mg	175	350	175	350	175	350	175	350	
Chlorures	mg	65	130	65	130	65	130	65	130	
Calcium	mg	110	220	110	220	110	220	110	220	
Phosphore	mg	65	130	65	130	65	130	65	130	
Magnésium	mg	19	38	19	38	19	38	19	38	
Fer	mg	1,3	2,6	1,3	2,6	1,7	3,4	1,3	2,6	
Zinc	mg	1,3	2,6	1,3	2,6	1,3	2,6	1,3	2,6	
Cuivre	mg	0,15	0,30	0,15	0,30	0,20	0,40	0,15	0,30	
Manganèse	mg	0,30	0,60	0,30	0,60	0,40	0,80	0,30	0,60	
Fluorure	mg	0,15	0,30	0,15	0,30	0,15	0,30	0,15	0,30	
Sélénium	µg	9,5	19	9,5	19	9,5	19	9,5	19	
Chrome	µg	7,0	14	7,0	14	9,0	18	7,0	14	
Molybdène	µg	13	26	13	26	13	26	13	26	
Iode	µg	20	40	20	40	20	40	20	40	
Vitamines										
A	µg	135	270	135	270	135	270	135	270	
D	µg	1,5	3,0	1,5	3,0	1,5	3,0	1,5	3,0	
E	mg	2,2	4,4	2,2	4,4	2,2	4,4	2,2	4,4	
K	µg	8,5	17	8,5	17	8,5	17	8,5	17	
C	mg	11	22	11	22	11	22	11	22	
Thiamine	mg	0,25	0,50	0,25	0,50	0,16	0,32	0,25	0,50	
Riboflavine	mg	0,19	0,38	0,19	0,38	0,19	0,38	0,19	0,38	
Niacine	mg /mg NE	1,0/1,4	2,0/2,8	1,0/1,4	2,0/2,8	1,0/1,4	2,0/2,8	1,0/1,4	2,0/2,8	
B6	mg	0,28	0,56	0,28	0,56	0,28	0,56	0,28	0,56	
Acide folique	µg	33	66	33	66	33	66	33	66	
B12	µg	0,45	0,90	0,45	0,90	0,25	0,50	0,45	0,90	
Biotine	µg	4,0	8,0	4,0	8,0	4,0	8,0	4,0	8,0	
Acide pantothénique	mg	0,70	1,4	0,70	1,4	0,70	1,4	0,70	1,4	
Contenu en eau	g	78		78		78		78		
Osmolarité	mOsm/l	412		412		392		412		