

## Resource® Senior Activ

Information nutritionnelle		Caramel-toffee		Vanille onctueuse		Fraise gourmande	
		100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml
Energie	kJ/kcal	627/150	1254/300	627/150	1254/300	627/150	1254/300
Lipides	(39% kcal) g	6,5	13	6,5	13	6,5	13
<i>dont:</i>							
acides gras saturés	g	1,0	2,0	1,0	2,0	1,0	2,0
acides gras mono-insaturés	g	3,4	6,8	3,4	6,8	3,4	6,8
acides gras poly-insaturés	g	1,2	2,4	1,2	2,4	1,2	2,4
Glucides	(32% kcal) g	12,0	24	12	24	12	24
<i>dont:</i>							
sucres	g	6,7	13	6,7	13,4	6,7	13,4
lactose	g	< 0,50		< 0,50		< 0,50	
Fibres alimentaires	(2% kcal) g	1,5	3,0	1,5	3,0	1,5	3,0
Protéines	(27% kcal) g	10	20	10	20	10	20
Sel	g	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40
P:L:G:F	% kcal	27:39:32:2		27:39:32:2		27:39:32:2	
<b>Minéraux</b>							
Sodium	mg	80	160	80	160	80	160
Potassium	mg	300	600	300	600	300	600
Chlorure	mg	200	400	200	400	200	400
Calcium	mg	240	480	240	480	240	480
Phosphore	mg	115	230	115	230	115	230
Magnésium	mg	30	60	30	60	30	60
Fer	mg	1,7	3,4	1,7	3,4	1,7	3,4
Zinc	mg	2,3	4,6	2,3	4,6	2,3	4,6
Cuivre	mg	0,23	0,46	0,23	0,46	0,23	0,46
Manganèse	mg	0,30	0,60	0,30	0,60	0,30	0,60
Fluorure	mg	0,21	0,42	0,21	0,42	0,21	0,42
Sélénium	µg	20	40	20	40	20	40
Chrome	µg	13	26	13	26	13	26
Molybdène	µg	13	26	13	26	13	26
Iode	µg	23	46	23	46	23	46
<b>Vitamines</b>							
A	µg	195	390	195	390	195	390
D	µg	6,3	12,6	6,3	12,6	6,3	12,6
E	mg	3,6	7,2	3,6	7,2	3,6	7,2
K	µg	17	34	17	34	17	34
C	mg	17	34	17	34	17	34
Thiamine	mg	0,30	0,60	0,30	0,60	0,30	0,60
Riboflavine	mg	0,38	0,76	0,38	0,76	0,38	0,76
Niacine	mg /mg NE	1,1/3,4	2,2/6,8	1,1/3,4	2,2/6,8	1,1/3,4	2,2/6,8
B6	mg	0,55	1,1	0,55	1,1	0,55	1,1
Acide folique	µg	100	200	100	200	100	200
B12	µg	1,1	2,2	1,1	2,2	1,1	2,2
Biotine	µg	7,2	14	7,2	14	7,2	14
Acide pantothénique	mg	1,1	2,2	1,1	2,2	1,1	2,2
<b>Autres nutriments</b>							
Taurine	mg	8,0	16	8,0	16	8,0	16
L-Carnitine	mg	15	30	15	30	15	30
Choline	mg	80	160	80	160	80	160
Contenu en eau	g	77		77		77	
Osmolarité	mOsm/l	545		545		545	