

## Isosource® Soy Energy Fibre

Voedingswaarde			100 ml	500 ml
Energie		kJ/kcal	642/153	3211/765
Vetten	(32% kcal)	g	5,5	27,5
verzadigde vetzuren		g	1,5	7,5
MCT		g	1,1	5,5
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		g	2,6	13
meervoudig onverzadigde vetzuren		g	1,2	6,0
omega-3		g	0,26	1,3
Koolhydraten	(53% kcal)	g	20	100
suikers		g	1,5	7,5
lactose		g	< 0,05	
Vezels	(2% kcal)	g	1,5	7,5
oplosbare vezels		g	0,50	2,5
onoplosbare vezels		g	1,0	5,0
Eiwitten	(13% kcal)	g	4,9	24,5
Soja		g	4,9	24,5
Zout		g	0,21	1,1
<b>Mineralen</b>				
Natrium		mg	85	425
Kalium		mg	150	750
Chloride		mg	100	500
Calcium		mg	120	600
Fosfor		mg	105	525
Magnesium		mg	26	130
IJzer		mg	1,3	6,5
Zink		mg	1,1	5,5
Koper		mg	0,17	0,85
Mangaan		mg	0,22	1,1
Fluoride		mg	0,20	1,0
Seleen		µg	7,5	38
Chroom		µg	7,5	37,5
Molybdeen		µg	11	55
Jodium		µg	18	90
<b>Vitamines</b>				
A		µg	170	850
D		µg	1,1	5,5
E		mg	3,2	16
K		µg	8,0	40
C		mg	10	50
Thiamine		mg	0,18	0,90
Riboflavine		mg	0,23	1,15
Niacine		mg /mg NE	2,2/3,1	11/15,5
B6		mg	0,20	1,0
Foliumzuur		µg	22	110
B12		µg	0,65	3,25
Biotine		µg	6,5	33
Pantotheenzuur		mg	0,60	3,0
Choline		mg	70	350
Watergehalte		g	77	
Osmolariteit		mOsm/l	360	