

## Resource® Diabet

Voedingswaarde		Vanillesmaak		Aardbeiensmaak		Koffiesmaak		
		100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	
Energie	kJ/kcal	420/100	840/200	420/100	840/200	420/100	840/200	
Vetten	(24% kcal)	g	2,7	5,4	2,7	5,4	2,7	5,4
<i>waarvan:</i>								
verzadigde vetzuren	g	0,60	1,2	0,60	1,2	0,60	1,2	
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	1,4	2,8	1,4	2,8	1,4	2,8	
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	0,60	1,2	0,60	1,2	0,60	1,2	
Koolhydraten	(44% kcal)	g	10,9	21,8	10,9	21,8	10,9	21,8
<i>waarvan:</i>								
suikers	g	1,4	2,8	1,4	2,8	1,4	2,8	
lactose	g	< 0,50		< 0,50		< 0,50		
isomaltulose	g	1,3	2,6	1,3	2,6	1,3	2,6	
zetmeel	g	9,5	19	9,5	19	9,5	19	
Vezels	(4% kcal)	g	2,0	4,0	2,0	4,0	2,0	4,0
Eiwitten	(28% kcal)	g	7,0	14	7,0	14	7,0	14
Zout	(= Na (g) x 2,5)	g	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40
<b>Mineralen</b>								
Natrium	mg	80	160	80	160	80	160	
Kalium	mg	110	220	110	220	110	220	
Chloride	mg	80	160	80	160	80	160	
Calcium	mg	135	270	135	270	135	270	
Fosfor	mg	80	160	80	160	80	160	
Magnesium	mg	18	36	18	36	18	36	
IJzer	mg	1,2	2,4	1,2	2,4	1,2	2,4	
Zink	mg	1,1	2,2	1,1	2,2	1,1	2,2	
Koper	mg	0,10	0,20	0,10	0,20	0,10	0,20	
Mangaan	mg	0,18	0,36	0,18	0,36	0,18	0,36	
Fluoride	mg	0,08	0,16	0,08	0,16	0,08	0,16	
Seleen	µg	5,0	10	5,0	10	5,0	10	
Chroom	µg	7,0	14	7,0	14	7,0	14	
Molybdeen	µg	8,5	17	8,5	17	8,5	17	
Jodium	µg	10	20	10	20	10	20	
<b>Vitamines</b>								
A	µg	65	130	65	130	65	130	
D	µg	1,0	2,0	1,0	2,0	1,0	2,0	
E	mg	1,5	3,0	1,5	3,0	1,5	3,0	
K	µg	6,0	12	6,0	12	6,0	12	
C	mg	8,0	16	8,0	16	8,0	16	
Thiamine	mg	0,12	0,24	0,12	0,24	0,12	0,24	
Riboflavine	mg	0,15	0,30	0,15	0,30	0,15	0,30	
Niacine	mg /mg NE	0,75/2,2	1,5/4,4	0,75/2,2	1,5/4,4	0,75/2,2	1,5/4,4	
B6	mg	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40	
Foliumzuur	µg	20	40	20	40	20	40	
B12	µg	0,35	0,70	0,35	0,70	0,35	0,70	
Biotine	µg	3,5	7,0	3,5	7,0	3,5	7,0	
Pantotheenzuur	mg	0,50	1,0	0,50	1,0	0,50	1,0	
Watergehalte	g	85		85		85		
Osmolariteit	mOsm/l	218		218		218		