

CoMiSS®: Cow's Milk-related Symptom Score

Achternaam:

Voornaam:

Leeftijd:

Datum:

DOEL

CoMiSS® is eenvoudige, snelle en gebruiksvriendelijke bewustmakingstool voor koemelkgerelateerde symptomen bij zuigelingen. Het vergroot het bewustzijn van de meest voorkomende symptomen van koemelkallergie (KMA). CoMiSS® kan ook worden gebruikt om de evolutie van symptomen tijdens een therapeutische interventie te evalueren en te kwantificeren. CoMiSS® is bedoeld voor gebruik bij kinderen jonger dan 1 jaar.

De tool is niet bedoeld voor zuigelingen met ernstige en levensbedreigende symptomen die duidelijk wijzen op KMA, waaronder anafylaxie, waarvoor dringende doorverwijzing nodig is. Zuigelingen die niet goed groeien en zieke zuigelingen met hematochezia, moeten dringend worden doorverwezen en volledig worden onderzocht.

INSTRUCTIES

Indien de zuigeling symptomen vertoont die mogelijk verband houden met koemelk, beoordeel dan de waargenomen/gerapporteerde symptomen door de meest passende score te kiezen voor elk van de symptomen. Als u klaar bent, telt u de afzonderlijke symptoomscores bij elkaar op om een totaalscore te verkrijgen. Raadpleeg voor meer gedetailleerde informatie de CoMiSS®-gebruikershandleiding (www.nestlehealthscience.com/health-management/food-allergy/milk-allergy-hcp/diagnosing-cmpa/comiss).



SYMPTOOM	SCORE		
Huilen* beoordeeld door ouders zonder duidelijke oorzaak ≥ 1 week	0	≤ 1 uur/dag	SCORE <input type="text"/>
	1	1 tot 1,5 uur/dag	
	2	1,5 tot 2 uur/dag	
	3	2 tot 3 uur/dag	
	4	3 tot 4 uur/dag	
	5	4 tot 5 uur/dag	
Regurgitatie* ≥ 1 week	0	0 tot 2 episodes/dag	SCORE <input type="text"/>
	1	≥ 3 tot ≤ 5 episodes met een volume < 5 ml	
	2	> 5 episodes van > 5 ml	
	3	> 5 episodes van ± de helft van de voedingen in < de helft van de voedingen	
	4	Voortdurende regurgitaties van kleine volumes > 30 min na elke voeding	
	5	Regurgitatie van de helft tot het volledige volume van een voeding bij ten minste de helft van de voedingen	
Ontlasting* Brussels Infant and Toddlers Stool Scale (BITSS) ≥ 1 week	4	Harde ontlasting	SCORE <input type="text"/>
	0	Gevormde ontlasting	
	4	Losse ontlasting	
	6	Waterige ontlasting	
Huid	0 tot 6	Atopisch eczeem ≥ 1 week	SCORE <input type="text"/>
		Afwezig	
Mild		1	1
Matig		2	2
Ernstig		3	3
0 tot 6	(Acute) Urticaria* en/of angio-oedeem* (nee 0 / ja 6)	SCORE <input type="text"/>	
Ademhaling* ≥ 1 week	0	Geen ademhalingssymptomen	SCORE <input type="text"/>
	1	Lichte symptomen	
	2	Milde symptomen	
	3	Ernstige symptomen	

* Bij afwezigheid van infectieziekte.

TOTAALSCORE

INTERPRETATIE VAN DE TOTAALSCORE

Totaalscore ≥ 10: Kan wijzen op koemelkgerelateerde symptomen en zou KMA kunnen zijn.

Totaalscore < 6: De symptomen houden waarschijnlijk geen verband met KMA. Zoek naar andere oorzaken.

Het CoMiSS®-scoreformulier is niet bedoeld om te worden gebruikt als diagnostisch hulpmiddel en mag geen orale voedselprovocatie vervangen. De diagnose KMA dient te worden bevestigd door een eliminatiedieet van 2 tot 4 weken gevolgd door een orale voedselprovocatie.

AANVULLENDE INFORMATIE OM TE OVERWEGEN

Verergering van eczeem kan wijzen op KMA. Indien urticaria/angio-oedeem rechtstreeks in verband kan worden gebracht met koemelk (bijvoorbeeld het drinken van melk in afwezigheid van ander voedsel) is dit een sterke aanwijzing voor KMA.

Referentie: Vandenplas Y, Bajero K, Dupont C, Eigenmann P, Kuitunen M, Meyer R, Ribes-Koninckx C, Salvatore S, Shamir R, Szajewska H. The Cow's Milk Related Symptom Score: The 2022 Update. *Nutrients* 2022, 14, 2682. <https://doi.org/10.3390/nu14132682>